

LA VILLE DE ROUEN
accompagne cet événement

Rouen



17 & 18 JANVIER 2026

La Halle aux Toiles

17 place de la Basse Vieille Tour - ROUEN



Le Programme

6^{ème}
édition



Exposants • Conférences • Ateliers

ENTRÉE GRATUITE

www.lesalondesparentalites.fr



métropole
ROUENNORMANDIE



Limitons et valorisons nos déchets en adoptant les bons réflexes



éduire

De nombreuses alternatives de consommation existent



éparer

Plutôt que de jeter



éutiliser

Le don pour moins gaspiller



ecycler

Dès le plus jeune âge, le tri doit être automatique



L'avenir appartient
à ceux qui agissent
individuellement dans
un but commun

Territoire **LR**
réduire | réparer | réutiliser | recycler

SMÉDAR

Syndicat Mixte d'Élimination des Déchets
de l'Arrondissement de Raven

Sommaire



Edito

Plan niveau 0

Plan niveau +1

Samedi 17/01 : conférences & ateliers

Dimanche 18/01 : conférences & ateliers

Ateliers & animations

Espace Kids

Exposants, niveau 0

Exposants partenaires

Exposants, niveau +1

Les organisateurs



Comme chaque année, le Salon des Parentalités est organisé par l'**Association pour la Promotion et l'Accompagnement de la Parentalité en Normandie (APAPN)**.

L'APAPN regroupe des professionnels engagés du territoire normand, au service des familles, de la petite enfance à l'adolescence, réunis autour de valeurs fortes telles que l'écoute bienveillante, l'ouverture, le soutien et la déculpabilisation.

Le Salon des Parentalités est l'événement annuel de l'association.

L'APAPN anime par ailleurs tout au long de l'année un **tiers-lieu dédié à la parentalité**, véritable pôle ressource pour les familles et les professionnels, également labellisé Maison des 1000 premiers jours : **Le Fabalab**.

Installé à Bihorel, cet espace inédit est composé d'un espace café-jeux, d'une salle d'ateliers pour toute la famille ainsi que de cabinets de consultations au service du bien-être des petits et des grands (psychologue, orthopédagogue, hypnothérapeute, sophrologue, réflexologue, coach certifié....). Plus d'informations sur : www.lefabalab.com



Plan Niveau 0



EXPOSANTS

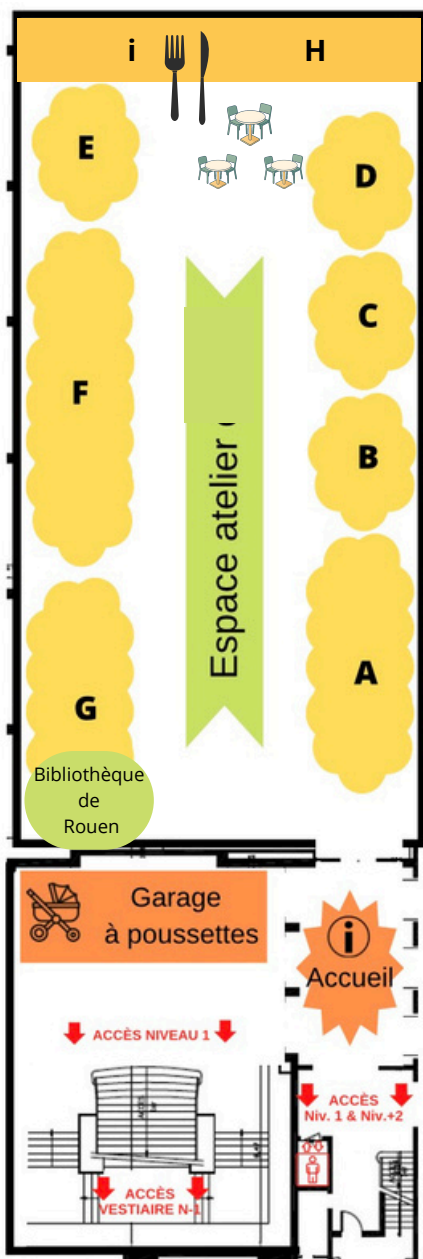
- A** Citémomes
- i** Musée national de l'éducation Munaé
- C** Smédar
- D** Kintsu Jouets
- E** Service Petite enfance de la Ville de Rouen
- F** Sites et monuments métropolitains
- G** Réunion des Musées Métropolitains
- H** Restauration

*Espaces ateliers, conférences
et activités ludiques*

- Niv. 0** Espace Kids
- Niv. 1** Salle multi-activités
- Niv. 1** Espace
- Niv. 2** Salles 1, 2, 3, 4, 5, 6 et 10

Retrouvez aussi sur place

- Niv.-1** Vestiaire & garage à poussettes
- Niv. 0** Espace accueil / point info
- Niv. 0** Garage à poussettes (non surveillé)
- Niv. 1** Galerie Gourmande pour se poser & grignoter
- Niv. 2** Espace change et allaitement

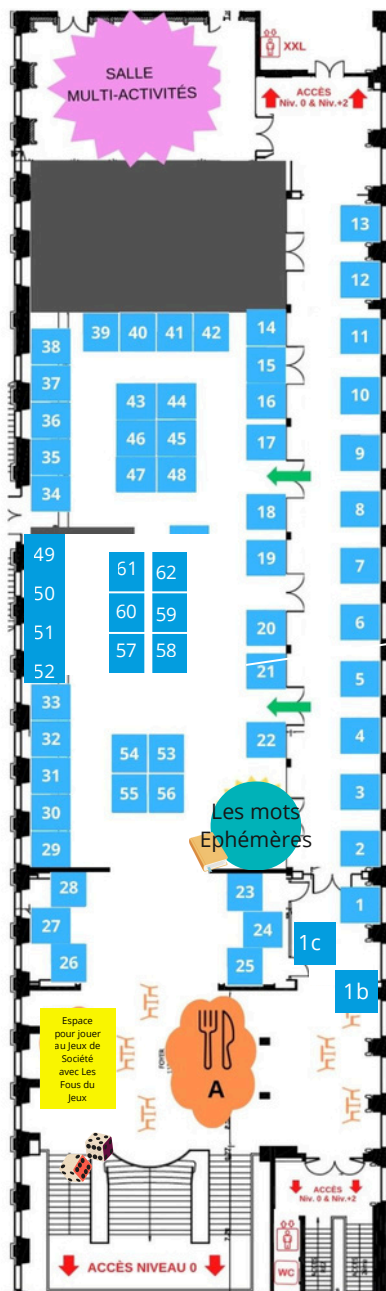


Niveau +2

*Retrouvez
les conférences et
les ateliers*



Espace Snacking



- 1 Association Supers mamans
- 1B Mon Petit Camara (le samedi)
- 1c La Fresque des Réseaux Sociaux
- 2 Association des Doulas de France
- 3 Respire-Art thérapie
- 4 Sandrine Pfoh- sophrologue
- 5 EMC- Ecoute Mon Coeur
- 6 Graine de Parentalité
- 7 Les Chaudoudoux de Stéphanie
- 8 Sortie Easy
- 9 Drôles de créateurs
- 10 EFA 76
- 11 Va nu Pied
- 12 Discipline positive
- 13 Axed
- 14 Juline Anquetin
- 15 /16 Fondation Les Nids
- 17 Parentraide
- 18 La Colombe et La Fourmi
- 19 EPE 76
- 20 Association pour la bientraitance Obstétricale et Le Cocon Normand
- 21 Body temple
- 22 La papoterie Littéraire
- 23 24 25 Crèche Hapilli Léo et Léa
- 26-27 28 Faire Play
- 29 Stop bébé Secoué
- 30 Couple et familles 76
- 31 VS Dousoeurs (Stephanie Bouvier)
- 32 Anne-Gaëlle Prévost (Toutes supermamans)
- 33 Reprenvis
- 34 AVEC
- 35,36,37,38 CAF
- 39, 40 La CPAM et Mon Espace Santé (Le samedi)
- 41, 42 Le CHU (Le samedi)
- 43 à 46 PMI
- 46 Le point Rose
- 47 Trialogue
- 48 Udaf
- 49
- 50 Cidff (Le samedi)
- 51 Paper Motion (Christophe Jourdain)
- 52 CPTS
- 53 MUMY
- 54 ARATAID
- 55-56 APAPN/ Le Fabalab
- 57à 62 IDEPHI

Samedi 17 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°1

10h00 - 11h00

Les frères et sœurs à la lumière de la science : entre complicité et rivalité

Lors de cette conférence unique, Héloïse Junier décryptera les mécanismes de la relation fraternelle en s'appuyant sur les recherches scientifiques les plus récentes, et apportera des conseils concrets pour accompagner une bonne entente au sein de la fratrie.

Après sa conférence, Héloïse Junier dédicacera son livre sur le stand de la librairie Les mots Ephémères



11h30 - 12h15

Comment accompagner les émotions de mon enfant ?

par Séverine Legay, coach parentale

13h00 - 14h00

Prendre soin de la santé de son enfant : "Comment agir concrètement pour réduire les polluants chez soi ?"

par la CPAM

14h15 - 15h00

Le sommeil chez le jeune enfant : rythmes de sommeil, besoins, endormissement, réveils nocturnes, que faire ou ne pas faire?

par le Dr Arnault Pfersdorff, Pédiatre

Après la conférence, retrouvez Docteur Arnault Pfersdorff pour une séance de dédicaces sur le stand de la librairie Les mots Ephémères.



15h30 - 16h15

La grand parentalité

Tout a changé ! Les soins, les objets, l'éducation, le rôle des pères... Une conférence pour se mettre à la page et ne pas être trop ringards !

par Célia Levavasseur, Pédiatre.

Retrouvez Célia après la conférence pour une séance de dédicace sur le stand de la librairie Les mots Ephémères.



16h30 - 17h30

« Petits maux, vraies urgences : apprendre à faire la différence »

par le Dr Jules Fougères alias Ped.urg, pédiatre au CHU de Rouen.

Après la conférence, Jules vous propose une séance de dédicace de son livre sur le stand de la librairie Les mots Ephémères.



Samedi 17 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°2

10h00- 10h45

Les outils de la Communication Alternative Augmentée pour faciliter les échanges au quotidien

Et si mieux communiquer pouvait transformer le quotidien ? Découvrez les outils de la Communication Alternative et Améliorée (CAA) pour soutenir les échanges avec l'enfant, notamment en cas de TND et d'autisme. Des solutions simples et concrètes pour favoriser la compréhension, réduire les frustrations et renforcer le lien.

par Sophie Bercker, intervenante psycho pédagogique

11h00- 11h45

Mieux dormir, mieux se concentrer, mieux manger... Et si ça passait par le nez ?

par Clémence Hemelsdael, orthophoniste

12h00- 12h45

"Ose ! Je suis là" Comment gérer la prise de risque dans le jeu chez l'enfant

par Daniella Bance, animatrice nature

13h00- 13h45

Cap sur ton allaitement zen

Conférence puis libre échange : *"Les trucs et astuces pour bien réussir le démarrage de votre allaitement maternel."*

par le Dr Karina Clergeaud-Heleniak, médecin référent en Allaitement au CH de Dieppe et vice-présidente de l'association Graines de parentalité.

14h00- 14h45

Le deuil parental : l'expérience de l'impensable

Témoignage et animation par Association Le Point Rose

15h00- 15h45

Etre parent d'un enfant avec des troubles du comportement

par La Fondation Les Nids

16h00- 16h45

Je pense que mon enfant (6-12 ans) à un trouble (DYS, TSA, TDAH...) vers qui me tourner ?

Présentation du dispositif PCO (6-12 ans) par Soraya Mebarkia

17h00- 17h45

L'acquisition de la continence chez enfant : les clés pour les parents et les professionnel.les

par Ludivine Vénat, Educatrice de jeunes enfants

Samedi 17 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°3

10h00 - 10h45

Eduquer sans préjugé, c'est possible ? Comprendre le genre pour en parler à nos enfants

par Louise Mangolte, Psychopraticienne

11h00- 11h45

Intimité, consentement & vie affective : les clés pour accompagner les enfants dès le plus jeune âge

par Lucie, EJE et Justine infirmière puéricultrice de *En corps et en contes*

12h00- 12h45

L'éducation positive : STOP au laxisme, OUI au cadre bienveillant !

Comprendre ce qu'est vraiment l'éducation positive et comment ça marche.

par Laure Hamel, coach certifiée et formatrice.

13h00- 13h45

Comprendre, repérer et agir face aux violences sexuelles sur les enfants de 0 à 12 ans

par Lucie, EJE, consultante en santé sexuelle infantile et prévention des violences sexuelles et Justine Bonté, puéricultrice et victime de violences sexuelles dans son enfance.

14h00- 14h45

Qu'est-ce que cela signifie "être père" aujourd'hui ?

Un échange animé par Franck Boquain, daron et animateur des groupes de papas au Fabalab et Yves Lecointe, père, formateur et conférencier et Frédéric Faurillon allias *Vieux Machin Bidule*, créateur de contenu et auteur. Après la conférence, retrouvez Frédéric pour une séance de dédicace sur le stand de la librairie.

15h00- 15h45

Le syndrome du bébé secoué : mieux comprendre pour mieux le prévenir

par l'association Stop bébé secoué

16h00- 16h45

Comment accompagner l'éveil culturel et artistique des tout-petits ?

par Jennifer de Sorty Easy

17h00- 17h45

Les troubles moteurs visibles chez un enfant TND, comment les accompagner ?

par Laurayne Pecquet, Ergothérapeute

Samedi 17 : ateliers



i Ateliers gratuits - SUR INSCRIPTION sur place à l'accueil (places limitées)

⚠ Ateliers gratuits - places limitées / entrée libre

NIVEAU 1



Salle Multi Activités

10h00 - 10h45 **i**

Yoga ludique parents-enfant (3/7 ans)

Une séance de yoga ludique adapté aux enfants et à leurs parents.
avec Les Chaudoudoux de Stéphanie

11h00 - 11h45 **i**

Atelier PILATES PRENATAL

avec Sylvaine Gautrin

14h00 - 14h45 **⚠**

L'heure du conte (0-5 ans)

avec les professionnelles des crèches Hapilli Léo et Léa

15h00 - 15h45 **⚠**

Atelier d'éveil du tout-petit (enfant non marcheur)

L'éveil du tout-petit est une activité qui permet à l'enfant d'être acteur de son développement moteur. Sur le tapis, libre de ses mouvements, il peut explorer sans contrainte l'espace et les objets qui l'entourent.
avec deux professionnel.le.s de la PMI

16h15- 17h15 **⚠**

Theatre forum « Le consentement dans les soins»

Face à une situation de soin, qui ne se passe pas bien, réfléchissons ensemble à comment faire autrement, pour changer le monde du soin!
Tout public !

Uniquement le samedi de 14h à 18h **⚠**
ET le dimanche de 10h à 12h

Initiation au massage bébé de 0 à 10 mois

Sous forme de petits ateliers (30 min), nous vous proposons une initiation au massage bébé. Venez découvrir tous les bienfaits du massage sur votre enfant pour lui apporter détente et bien-être et renforcer vos liens.
avec l'équipe de la PMI

Uniquement le samedi de 10h-12h **⚠**
ET le dimanche de 14h à 16h

Initiation au portage bébé

Sous forme de petits ateliers (30 min), venez vous initier au portage bébé.
avec l'équipe de la PMI

NIVEAU 2



Salle 4

Samedi 17 : ateliers



❗ **Ateliers gratuits - SUR INSCRIPTION sur place à l'accueil (places limitées)**

⚠ **Ateliers gratuits - places limitées / entrée libre**

NIVEAU 2



**Salle
10**

10h00-10h45 ⚠

L'heure du conte (0-5 ans)

avec les professionnelles des crèches Hapili Léo et Léa

11h00-11h45 ❗

Atelier créatif autour des émotions (6 - 10 ans)

avec Sandrine Coiffier, Art thérapeute

14h00-14h45

Sensibilisation aux troubles du comportement

avec l'équipe du DITEP de l' IDEFHI

15h00-15h45 ⚠

Atelier découverte Rugby parents enfants (3 à 6ans)

avec Rouen Normandie Rugby

16h00-16h45 ⚠

Atelier découverte Rugby parents enfants (3 à 6ans)

avec Rouen Normandie Rugby

NIVEAU 2

Samedi 17 : sur les stands



NIVEAU 1

Sur le
Stand
CAF
CPAM

De 11h à 11h45 et de 14h à 14h45 samedi

« Quiz Parcours arrivée de l'enfant »

Venez jouer et vous informer sur l'arrivée de bébé par deux référent.e.s CAF-CPAM.



Samedi et Dimanche

ESPACE JEUX DE SOCIÉTÉ

Faire Play et Les Fous du jeu vous propose un espace jeux de société pour jouer, découvrir et partager un moment en famille.



Dimanche 18 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°1

10h00 - 10h45

Le harcèlement, ce n'est pas "un conflit entre enfants".

Comprendre ce processus destructeur qui s'installe souvent sous nos radars.

Des repères clairs et des outils concrets pour les parents, les professionnels de santé et de l'enfance, et les enseignants, afin de comprendre, d'agir et d'accompagner au mieux, le plus rapidement possible.

par le Dr Cécile Feltin, psychiatre.

11h00- 11h45

Le refus scolaire anxieux : savoir repérer les premiers signes

Il apparaît souvent par petites touches : lenteurs du matin, douleurs physiques, crises au moment de partir. Cette conférence fait le point sur les signes à repérer, les erreurs à éviter, les stratégies qui fonctionnent et l'importance du travail en réseau pour aider le jeune à reprendre le chemin de l'école.

par le Dr Cécile Feltin, psychiatre.

12h00- 12h45

Quand le comportement parle : mieux accompagner son enfant avec TND

Et si c'était avant tout un mode de communication ? Cette conférence aide les parents à comprendre ce qui se joue derrière les crises, les refus et les débordements. Des repères pratiques pour mieux réagir et retrouver un quotidien plus apaisé.

par Sophie Bercker, intervenante psychopédagogique

13h00- 13h45

Votre enfant ne rentre pas dans le moule ? Etre parent d'un enfant différent.

RDV médicaux, charge administrative, recherches de solutions adaptées ? Vous prenez soin d'eux, mais qui prend de vous ? Venez découvrir les ressources existantes sur le territoire pour vous soutenir et prendre le temps de prendre soin de vous.

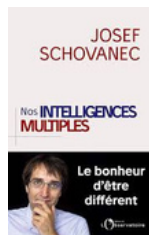
par Parentraide

14h00 - 15h30

L'inclusion scolaire : un voyage humain avant tout

Philosophe, écrivain et autiste engagé, Josef Schovanec nous invite à repenser l'inclusion scolaire au-delà des dispositifs et des normes. À travers son regard sensible et éclairant, il explore l'école comme un espace de rencontres, de compréhension et de transformation mutuelle. Une conférence profondément humaine, qui questionne nos pratiques et ouvre la voie à une école plus juste et plus accueillante pour tous.

Après la conférence, retrouvez Josef Schovanec pour une séance de dédicace sur le stand de la librairie Les mots éphémères.



16h00- 16h45

Éduquer sans punir : comment faire autrement ?

par Séverine Legay, coach parentale

Dimanche 18 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°2

10h00 - 10h45

Attachement et parcours d'adoption

Comprendre les différentes étapes et la construction du lien d'attachement dans une famille adoptive.

par l'association EFA

11h00- 11h45

Mieux comprendre la théorie de l'attachement

la théorie de l'attachement expliquée de manière ludique et concrète avec des sachets de thé, pour comprendre la construction des relations dans la petite enfance et comment elle colore toutes les futures relations.

par Célia Levavasseur, pédiatre et présidente de Association pour la Bienveillance Obstétricale (ABO)

12h00- 12h45

Parentalité et charge mentale : on en parle ?

Entre stress, temps qui court et pression sociale, comment éviter le burnout parental.

par Laure Hamel, coach certifiée et formatrice pour les pros de l'enfance

13h00- 13h45

Comment accompagner mon enfant vers l'autonomie ?

par Ludivine Vénat, éducatrice de jeunes enfants

14h00- 14h45

Le jeu chez l'enfant, bien plus qu'une activité ludique

Comprendre pourquoi tout est jeu pour l'enfant, quels jeux correspondent à chaque âge, comment le jeu aide dans des situations du quotidien (séparation, règles sociales...) et quelle place les parents doivent y tenir — y compris face aux écrans.

par Julie Richtera, psychologue

15h00- 15h45

Avec les écrans on fait comment ?

L'essentiel à savoir pour vivre plus sereinement avec les écrans en famille, du jeune enfant à l'adolescent.

par Laure Hamel, coach certifiée et formatrice pour les pros de l'enfance

16h00- 16h45

Comment accompagner son adolescent dans le travail scolaire?

Des clefs pour aider son adolescent dans le travail scolaire : des outils de méthodologie, de mémorisation et de motivation.

par Juline Anquetin conceptrice de la pédagogie en Classe Autonome. Professeure et pédagogue, elle enseigne depuis plus de 15 ans.

Retrouvez Juline Anquetin pour une séance de dédicace après la conférence sur le stand de la librairie Les mots Ephémères.

Juline Anquetin-Ruault
Professeure de lettres classiques

**La prof qui
murmure à
l'oreille des ados**

La méthode qui les réconcilie avec l'école
(et avec les parents !)



Dimanche 18 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°3

10h00- 10h45

Comment préparer son projet de naissance ?

Par Noémie Cornélis, sage femme et membre de l'Association pour la Bientraitance Obstétricale

11h00- 11h45

La diversification alimentaire pour mon bébé

Par quels aliments commencer ? Quelle posture adopter ?

Et si je me lançais dans la D.M.E. ?

par Carine Ménard, diététicienne et membre de l'association Graines de parentalité.

12h00- 12h45

Quand on est parent d'un enfant neuro atypique, comment prendre soin de soi ?

par Sandrine Pfloh, sophrologue

13h00- 13h45

L'alimentation de l'enfant du tout-petit

par Charlotte Bougron, infirmière puéricultrice

14h00- 14h45

La co-parentalité séparée, comment et pourquoi se parler ?

La médiation familiale, une ressource pour les parents dans leur mission parentale. Quand et comment y recourir ? Quelles sont les limites de ce soutien aux parents ?

par Triologue

15h00- 15h45

Sensibilisation à l'éducation affective, relationnelle et sexuelle chez l'adolescent

par Couple et famille

16h00- 16h45

Comment accompagner son enfant dans ses études ? (collège/lycée/supérieur)

Comprendre les enjeux du parcours scolaire. Le rôle du parent entre soutien et cadre. Comment favoriser l'autonomie et la motivation.

par Nicolas Pinel, Hypnothérapeute.

Dimanche 18 : ateliers



i Ateliers gratuits - SUR INSCRIPTION sur place à l'accueil (places limitées)

⚠ Ateliers gratuits - places limitées / entrée libre

NIVEAU 1



**Salle
Multi
Activités**

10h00 - 10h45 ⚠

Concert "Des comptines et des signes"

avec Marie-Laure Lannette et Laurie Cyrille de Mumy

13h30 - 14h15 **i**

Atelier Yoga parents-enfants (18 mois- 5 ans)

avec Mélanie Aubert, Educatrice de jeunes enfants

14h30 - 15h15 **i**

Atelier découverte de la bibliothérapie pour les tout-petits (18 mois -4 ans)

avec la Papoterie Littéraire

15h30-16h15 ⚠

Atelier d'éveil du tout-petit (enfant non marcheur)

L'éveil du tout-petit est une activité qui permet à l'enfant d'être acteur de son développement moteur. Sur le tapis, libre de ses mouvements, il peut explorer sans contrainte l'espace et les objets qui l'entourent.

avec 2 professionnel.le.s de la PMI

16h45- 18h00 ⚠

Théâtre forum « Le consentement dans les soins »

Face à une situation de soin, qui ne se passe pas bien, réfléchissons ensemble à comment faire autrement, pour changer le monde du soin!

Spectacle tout public.

Dimanche 18 : ateliers



i Ateliers gratuits - SUR INSCRIPTION sur place à l'accueil (places limitées)

⚠ Ateliers gratuits - places limitées / entrée libre

NIVEAU 2



**Salle
10**

11h30 - 12h15

L'heure du conte (0-5 ans)

avec les professionnelles des crèches Hapilli Léo et Léa

14h00 - 14h45

Prévention des violences sexuelles : des repères sains pour grandir en sécurité.

On pense souvent que l'éducation à la sexualité, c'est pour les ados. En réalité, tout commence bien plus tôt : quand un enfant découvre son corps, il apprend le respect, la confiance et la sécurité affective.

Venez découvrir des clés simples et concrètes pour prévenir les violences sans peur, sans gêne et avec beaucoup de bienveillance.

avec Sophie Roquelin, Sage-Femme et Sexologue



En continu sur le week-end

UN UNIVERS DÉDIÉ AUX ENFANTS POUR DÉCOUVRIR, EXPLORER ET JOUER EN FAMILLE



Mini Musée par la RMM xxx

Dans l'ensemble des musées métropolitains, les médiateurs mobilisent leur savoir-faire en matière d'éveil éducatif et culturel, pour que la richesse des patrimoines profite à tous et accompagne chaque enfant dans son épanouissement, l'aide à grandir, par des chemins buissonniers, joueurs, créatifs, curieux, à la découverte du monde, des cultures, de l'art et des sciences.

Un mini musée s'installe au Salon des Parentalités !

Un espace cocoon dédié aux parents et aux enfants pour découvrir et expérimenter les savoir-faire des musées et goûter le plaisir d'une activité culturelle et scientifique qui relie grands et petits.

Suivez les enfants, regardez-les s'émerveiller ou se questionner, suspendez le temps du quotidien et profitez d'une pause unique de plaisir partagé entre adultes et enfants, où l'enfant devient le guide.

Avec la participation du Musée des Beaux-Arts, du Musée Beauvoisine, de la Corderie Vallois et de la Fabrique des Savoirs.

Musée national de l'Éducation

L'éducation est l'affaire de tous, petits et grands, personnels enseignants et environnement familial. Venez découvrir cet univers à travers les activités du Musée national de l'Éducation (Munaé). Ateliers d'écriture à la plume, découverte des lettres mais aussi jeux ludiques et scientifiques permettront aux enfants et aux parents de partager un moment culturel tout en s'amusant.

Service Petite Enfance de La ville de Rouen

Atelier créatif enfants-parents

Laissez libre court à votre imagination pour créer votre œuvre d'art personnalisée !

Avec des professionnels des crèches municipales
A partir d'un an.





UN UNIVERS DÉDIÉ AUX ENFANTS POUR DÉCOUVRIR, EXPLORER ET JOUER EN FAMILLE



Rouen Sites et Monuments

Lieu d'expérimentation, d'observation, de jeux et d'échanges autour de la thématique du Moyen Âge.

Espace ludique et multisensoriel (on touche, on sent, on observe...).

De l'alimentation, à la construction en passant par l'art de la guerre l'idée est de plonger dans le quotidien de nos ancêtres du Moyen Âge tout en s'amusant !

Enfants et parents sont invités à venir tester en semi-autonomie les différentes activités proposées sur le stand. Certaines activités sont autonomes (enfants et parents sont guidés par des petites consignes) et d'autres requièrent la présence d'un médiateur.

Des activités en continu sur le stand pour découvrir le Moyen Âge en s'amusant :

🍷 La vie quotidienne : une table de banquet pour sentir, observer et deviner les aliments du Moyen Âge (jeux des odeurs et des intrus).

🏰 Construire au Moyen Âge : un atelier de bâtisseur pour manipuler outils, maquettes et construire des arcs comme à l'époque.

🛡 Les chevaliers : découverte des armures, mini-combats et initiation au tir à l'arbalète, encadrés par un médiateur.

🖼 Le Moyen Âge en images : grande illustration du château de Rouen avec jeu d'observation façon "Où est Charlie ?" et espace coloriage pour petits et grands.

👉 Des activités ludiques, sensorielles et accessibles à tous les âges.



Les Bibliothèques de Rouen (samedi uniquement)

Les bibliothèques de Rouen vous invitent à partager de bons moments en famille !

Venez explorer l'ensemble de nos services, feuilleter une sélection de nouveautés jeunesse et découvrir nos ouvrages en éditions jeunesse accessibles.



Participez à l'atelier *Le grand champ de fleurs d'Hervé Tullet* !

Du jaune, du rouge, du bleu, du vert, un rond, quelques points, une grande tige, venez dessiner un champ de fleurs à la manière d'Hervé Tullet !

Une œuvre collective qui trouvera sa place lors de l'exposition idéale à la bibliothèque du Châtelet en mars 2026.

Espace Kids



En continu sur le week-end

UN UNIVERS DÉDIÉ AUX ENFANTS POUR DÉCOUVRIR, EXPLORER ET JOUER EN FAMILLE

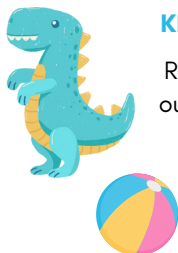
La SMEDAR



Sensibilisation sur le thème de la valorisation des déchets.

Ateliers ludiques sur le tri et la réduction des déchets.

Fabrication de pâte à modeler auto-durcissante à partir d'ingrédients naturels.



KINTSU JOUETS : RECYCLE TES JOUETS !

Rapporte sur le salon tes jouets incomplets ou ceux avec lesquels tu ne joues plus pour qu'ils soient recyclés par l'association !



Découvrir, créer, rêver !

Association Citémômes

Atelier en continu à partir de 3 ans.

"Chasseurs de couleurs : Trouve et tri les mille et une couleurs de la palette de Monet !"





En continu sur le week-end

UN UNIVERS DÉDIÉ AUX ENFANTS
POUR DÉCOUVRIR, EXPLORER ET JOUER EN FAMILLE

“Mon P’tit Atelier” de la COP21



Samedi 10h-12h30 et 14h-17h30.

ATELIER CUISINE LIBRE



L'association Le Champ des Possibles

animera un stand de cuisine libre, où petit.es et grand.es pourront réaliser et déguster une soupe et des tartinades gourmandes, avec des légumes de saison.

Dimanche de 10h-à 12h et 14h 17H

ATELIER : FABRICATION DE COURONNE

Devenez les rois et les reines du Salon des Parentalités de manière écologique et/ou naturelle.

Décorez votre couronne de janvier avec des matériaux de récupération et/ou des éléments de la nature avec Daniella de Va Nu Pied

Dimanche de 14h30 à 16H30

ATELIER : FABRICATION DE NICOIR

Atelier parent-enfant, venez fabriquer votre nicoir avec Manuela Le Deunf, céramiste .

Exposants - niveau 0



Musée national de l'éducation MUNAE

Situé en plein cœur historique de Rouen, le musée national de l'Éducation (Munaé) est doté d'une riche collection traitant de l'éducation scolaire et familiale en France depuis le XVI^e siècle jusqu'à nos jours,

Le musée présente sur trois niveaux un parcours permanent et des expositions temporaires. Régulièrement des animations sont proposées pour les familles. Entrée libre et gratuite.

munae-reservation@reseau-canope.fr, T. 02 35 07 66 61, www.munae.fr

Kintsu Jouets

L'association KINTSU JOUETS porte un Atelier et Chantier d'Insertion ayant pour activité le réemploi de jeux et jouets et anime des ateliers de sensibilisation à une consommation durable et responsable.

Carine BORIES

06 16 08 05 45

kintsujouets@gmail.com

www.helloasso.com/associations/kintsu-jouets

Service petite enfance de la Ville de Rouen

Les professionnels des crèches municipales de Rouen vous propose (Atelier créatif enfants-parents). Laissez libre court à votre imagination pour créer votre œuvre d'art personnalisée ! Animé par des professionnels des crèches municipales. (A partir d'un an)

2 Place du Général-de-Gaulle CS 31 402 76037

Rouen Cedex

02 35 08 69 00 Rouen.fr

Le SMÉDAR

Trier ses déchets ? Suivez le guide ! Montrer aux enfants ce que deviennent nos déchets est un bon moyen de les sensibiliser à la protection de l'environnement. N'hésitez donc pas à visiter en famille le centre d'affinage des déchets recyclables VESTA, ouvert au public certains mercredis sur réservation.

40 Boulevard de Stalingrad

76121 LE GRAND QUEVILLY

contact@medar.fr, 02 32 10 43 87

www.smedar.fr

Venez vous
amuser en
famille à
l'espace kids!

Exposants - niveau 0



ESPACE G

La RMM,

Réunion des Musées Métropolitains

Une nouvelle ère pour les musées a débuté avec la réunion de 11 musées sur le territoire de la Métropole Rouen Normandie : le musée des Beaux-Arts, le Muséum d'Histoire naturelle et le musée des Antiquités, le musée de la Céramique, le musée Le Secq des Tournelles, la Fabrique des savoirs, le musée Pierre Corneille, le musée industriel de la Corderie Vallois, la Maison des Champs Pierre Corneille, Musée Flaubert & d'Histoire de la médecine, et le Pavillon Flaubert. Avec des collections permanentes en accès libre et gratuit, ce sont plus de 40 000 objets et chefs-d'œuvre exposés qui sont accessibles à tous, dans tous les domaines, géologie, zoologie, peinture, sculpture, dessin, photographie, arts décoratifs, archéologie, sciences et techniques, littérature, sans oublier les expressions contemporaines. Un patrimoine global et commun, sans cesse actualisé pour répondre aux grandes interrogations de notre temps, et permettre à chacun de se construire.

musees-rouen-normandie.fr

Cité Momes

Citémomes est un laboratoire d'innovation sociale et culturelle depuis 2007. Ils conçoivent des outils de médiation culturelle, animent des ateliers créatifs et pilotent le projet artistique et intergénérationnel Tricote un sourire.

<https://particuliers.citemomes.fr/>

ESPACE F

Rouen Sites & Monuments

Rouen Sites et Monuments est le premier opérateur public de la Métropole Rouen Normandie spécialisé dans la gestion de sites culturels et de monuments historiques. Guidée par une vision renouvelée du patrimoine, conviviale et accessible, notre structure porte avec détermination l'envie de réinventer l'expérience muséale et le lien avec les publics.

www.rouen-sitesetmonuments.fr

02 35 52 48 00

Bibliothèques de Rouen

À Rouen, « la bibliothèque » se conjugue exclusivement au pluriel.

Elles sont 6 de proximité, 1 patrimoniale et 1 "virtuelle" (Docs en stock), toutes d'égal intérêt mais avec des spécificités documentaires complémentaires.

bibliotheque@rouen.fr

Venez vous
amuser en
famille à
l'espace kids!

Exposants - niveau +1



Librairie Les Mots Éphémères

Explorez la librairie à Rouen, où littérature classique et contemporaine, BD, manga, et un espace jeunesse s'harmonisent parfaitement avec les délices de notre café. Un lieu où chaque livre ouvre un univers.

Découvrez notre sélection du mardi au jeudi de 11h à 20h, le vendredi et samedi de 11h à 00h et dimanche de 14h30 à 18h30.

<https://lesmotsephemeres.fr/librairie/>

STAND N°26à

Faire Play et Les Fous Du Jeu²⁸

Faire Play est une boutique de jeux de société mais aussi un restaurant ludique.

Nous vous accueillons du mardi au samedi, en famille, entre amis, avec des collègues,...

Nous proposons des ateliers, destinés aux professionnels de la santé pour apprendre à utiliser le jeu avec leurs patients, événements annoncé sur notre linkedin.

L'association des Fous du jeu sera à nos côtés pour vous présenter et vous faire jouer à des jeux de société.

Minimori.normandie@gmail.com

Insta : [minimori.playlab](https://www.instagram.com/minimori.playlab)

STAND N°2

Association Doula De France

Présentation de l'Association Doula de France et de l'association Maman blues

<https://doulas.info/>

STAND N°14

Juline Anquetin

Soutien scolaire, Ateliers Compétences psychosociales, Methodologie, Préparation aux examens

<https://juline-anquetinrault.com/>



STAND N°55-56

Le Fabalab

Le Fabalab est un tiers-lieu dédié à la parentalité, véritable pôle ressource pour les familles et les professionnels, installé à Bihorel.

Cet espace inédit est composé d'un espace café-jeux & ateliers pour toute la famille ainsi que de cabinets de consultations de professionnels au service du bien-être des petits et des grands (psychologue, orthopédagogue, hypnothérapeute, sophrologue, réflexologue, coach certifiés). Le Fabalab est également centre de formation petite enfance certifié Qualiopi et labélisé Ipéria.

MACH, 5 avenue des Hauts Grigneux,
76420 BIHOREL

lefabalab@gmail.com, [lefabalab.com](https://www.lefabalab.com)

STAND N°41-42

CHU De Rouen

Retrouvez les équipes de la maternité....

<https://www.chu-rouen.fr/>

STAND N°23-24-25

Crèche Hapilli - Léo et Léa

Les professionnels des micro crèches Hapilli vous propose de découvrir différents univers sur leur stand (motricité libre, poupée...)

<https://www.leaetleo.com/>

Exposants - niveau +1



STAND N°4

Sandrine PFOH

Eveilleuse de Joie et de Lumière, j'accompagne la Vie quand elle prend d'autres chemins (Deuil, Deuil périnatal, Parentalité, Enfants neuro atypiques).

Dans ma boîte à outils, je vous propose : sophrologie, hypnose, conseils éducatifs.

86 avenue Jean Lagarrigue Les Essarts 76530

Grand-Couronne, 06.83.49.19.92,

sophrologie@pfoh.fr, www.sophrologie.pfoh.fr

STAND N°6

Graines de parentalité

C'est une association loi 1901 qui a pour objectif d'informer, d'écouter et de soutenir les (futurs) parents concernés par l'allaitement, le portage et la parentalité bienveillante en général. Elle est constituée de parents bénévoles allaitants ou ayant allaité, porteurs ou ayant portés leur(s) enfant(s) et surtout formés dans leurs domaines d'intervention.

07 66 13 15 40

www.grainesdeparentalite.wordpress.com

STAND N°3

Respire-Art-Thérapie

Art-thérapeute certifiée, j'accompagne les enfants (à partir de 5 ans) vers un mieux-être par la créativité en séances individuelles et collectives.

L'art-thérapie permet à l'enfant de s'exprimer autrement qu'avec des mots par le biais de la création artistique.

Il est guidé et accompagné vers un processus thérapeutique adapté à son besoin : exprimer ses émotions, prendre confiance en lui, réduire son anxiété, libérer sa colère, s'apaiser...

L'enfant utilise la peinture, l'argile, les pastels, les feutres, les crayons de couleurs ...

Il n'y a aucun talent artistique requis, l'important est de pouvoir s'exprimer librement !

Maison de Santé - 421, Chemin de la Bretèque -
76230 Bois-Guillaume -

06.36.17.20.77 / respire.at@gmail.com

Facebook : Respire - Expression créative et bien-être / Instagram : [respire.expression.creative](https://www.instagram.com/respire.expression.creative)

STAND N°7

Les Chaudoudoux de Stéphanie

De la grossesse au postpartum, de la naissance à l'adolescence : massages et yoga pour toute la famille ; bain enveloppé, Rebozo, le bébé signe, portage.

Accompagnement et soutien global pour tous.

Cabinet au 69 Rte Principale, 76220 BOSC-HYONS

0616388846/leschaudoudouxdestephanie@gmail.com

leschaudoudouxdestephanie.fr Instagram & Facebook

STAND N°1

Super Mamans

Réseau de bénévoles (MamansCadeaux), prêt(e)s à soutenir les jeunes mères (MamansàBichonner) après l'arrivée de leur(s) nouveau(x) né(s) avec un repas fait-maison et un temps de discussion. Il est normal de se sentir fatiguée après la naissance ; la grossesse et l'accouchement entraînant de grands bouleversements physiques et émotionnels et il est tout autant normal d'avoir besoin de soutien. Les MamansCadeaux offrent à ces jeunes mamans une présence et un soutien moral en complément d'un repas sain. Toute femme a le droit à une écoute, du temps pour prendre soin d'elle, pour se sentir bien dans son corps et son esprit. Il est important de prendre soin de soi-même pour pouvoir sereinement prendre soin de son bébé. Ces bichonnages permettent d'offrir une aide logistique, ainsi qu'un espace de parole et de non-jugement pour les jeunes mamans.

supermaman.seinemaritime@gmail.com -

www.supermamansfrance.fr

STAND N°8

Sort'easy

L'application gratuite pensée pour simplifier la vie des familles, qu'il s'agisse de parents, grands-parents, oncles, tantes ou toute personne souhaitant partager des moments avec des enfants. Véritable alliée du quotidien, elle permet de trouver rapidement des idées de sorties adaptées à tous les âges.

À la fois guide et agenda, Sort'easy recense des centaines de lieux et d'événements avec toutes les informations essentielles pour les familles : accessibilité poussette, table à langer, accueil des chiens, lieux allaitement-friendly, ouverture le dimanche, etc. Sort'easy, c'est l'appli qui facilite les sorties en famille et transforme chaque week-end en une nouvelle aventure, sans stress ni perte de temps.

sorteasy.fr / Disponible sur iOS & Android gratuitement / @sort.easy

Exposants - niveau +1



STAND N°17

Parentraide

Parentraide est une association qui gère un tiers-lieu ressource parentalités sur Rouen Saint-Sever. Notre objectif est d'accueillir et de soutenir tous les parents et aidants de personnes en situation de handicap ou malades, dans leur parcours auprès de leurs enfants de tous âges. Au tiers-lieu Parentraide, vous rencontrerez des pair.e.s aidant.e.s familiaux.les, c'est à dire des personnes qui mettent leur propre expérience à votre service, dans le respect de chacun de vos projets de vie.
98 avenue de Bretagne - 76100 Rouen -
contact@parentraide76.fr - www.parentraide76.fr

STAND N°10

Enfance & familles d'adoption- EFA76

Enfance & Familles d'Adoption de Seine-Maritime (EFA76) est une association départementale membre de la Fédération EFA. Elle œuvre depuis plusieurs décennies pour soutenir les familles dans leur projet d'adoption, les accompagner après l'accueil de l'enfant et sensibiliser le public aux réalités de l'adoption. Ses actions visent à créer un réseau d'entraide et d'information pour toutes les personnes concernées par l'adoption (personnes adoptés, postulants ou parents adoptifs et membres de la "famille élargie").
efa76.asso@gmail.com / facebook : [efa76 Enfance et Famille d'adoption](https://www.facebook.com/efa76) / Instagram : [efa76.asso](https://www.instagram.com/efa76.asso)

STAND N°48

UDAF 76

Union Départementale des Associations Familiales propose du soutien aux familles notamment : service médiation familiale, atelier parents ados, actions parentalité...
6, rue le Verrier 02 76 51 70 70 contact@udaf76.fr
www.udaf76.fr

STAND N°20

Asso. pour la Bienveillance Obstétricale

Nous sommes une association de professionnels de santé et d'usagers qui œuvrons pour le bien-être, la santé de toute la famille.
asso.bienveillance.obstetricale@gmail.com,
pourlesparents.org, monprojetdenaissance.fr

STAND N°11

Va Nu pied

Association Va nu pied pour la promotion de l'éveil à la nature dès le plus jeune âge. Comprendre à travers des conférences, des formations et des ateliers, les bienfaits de la nature sur le développement de l'enfant. L'association propose aussi l'aménagement de Terrain de nature à vocation éducative.
[rue du château, 06.63.46.27.31, vanupied-daniella@ecomail.fr](mailto:rue.du.chateau.06.63.46.27.31@vanupied-daniella@ecomail.fr), [instagram : va_nu_pied_daniella](https://www.instagram.com/va_nu_pied_daniella)

STAND N°1b

Babychou

Nous définissons ensemble votre besoin garde d'enfant à domicile
Vous rencontrez votre Babychou Sitter faire garder son enfant
Nous nous occupons de toutes les démarches administratives
garde enfant à domicile simplicité
Vous vous simplifiez la vie pour profiter de vos enfants
agence76rouenrivedroite@babychou.com
0235700474 Mr Miklin

Exposants - niveau +1



STAND N°21

Body Temple

La Grossesse, le post-partum, la pré-ménopause et ménopause, post-thérapie, j'accompagne les femmes dans les moments clés de leur vie.

Pilates prénatal et postnatal, pilate fondamental, gym douce, stretching, renforcement musculaire, je vous propose des séances personnalisées alliant mouvements adaptés, travail postural et respiration dans le respect de vos attentes et de vos envies.

mycoachbodytemple@gmail.com / 0764526703 /
Instagram: MYCOACHBODYTEMPLE

STAND N°53

MuMy

Découvrez l'univers de Laurie CYRILLE, assistante maternelle agréée et fondatrice de MuMy.

Tout a commencé en 2018 avec une simple page Facebook, et une idée : valoriser les pros de la petite enfance et créer du lien avec les parents.

De cette passion est née MuMy®, la plateforme qui facilite la vie des familles et des professionnels grâce à des outils numériques pensés pour eux :

- Espace rencontre parents/pros
- Cahier de liaison numérique
- Ressources pour le bien-être des enfants

Parents, pros : et si on avançait ensemble ?

Rejoignez nous sur MuMy®, la 1ère plateforme de collaboration entre parents et professionnels de l'accompagnement! 😊

Laurie CYRILLE, 0652522043, www.mummy.fr

STAND N°13

AXED

Le dispositif de soutien à la parentalité des parents en situation de handicap est rattaché au Service d'Accompagnement à la Vie Sociale de l'AXED. Nous accompagnons les parents ou futurs parents dans l'exercice de leur parentalité en leur proposant un accompagnement de proximité; allant de la visite à domicile, à l'accompagnement aux rendez vous extérieurs, et en facilitant leurs accès aux droits.

Nous proposons également des temps de sensibilisation et d'interconnaissance avec tous les acteurs du droit commun et/ou spécialisé qui gravitent autour de la famille. pinel.savs@axed-asso.fr - 14 rue du canal 76380 bapeaume les rouen

STAND N°5

EMC Ecoute Mon Cœur

Je vous accompagne, parents et bébés, avec bienveillance : portage physiologique, massage, réflexologie, ateliers de communication gestuelle et cercles Maman-Bébé pour nourrir votre lien.

06.26.05.83.13

Marie Céline

<https://emcmarieline.wixsite.com/accompagnement/contact>

Exposants - niveau +1



STANDS N°57 à 62

IDEFHI

L'IDEFHI comprend plusieurs unités et services.

Sur ce salon sont présents :

- SESSAD DITEP : Un SESSAD est un Service d'Education Spéciale et de Soins A Domicile. Le SESSAD DITEP Vallée de seine propose d'accompagner sur notification de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH), des enfants, des adolescents et de jeunes adultes, âgés de 3 à 20 ans et présentant des troubles du comportement qui entravent leurs apprentissages et/ou leurs relations aux autres malgré leurs potentialités intellectuelles. L'approche et l'accompagnement se font autour de trois axes adaptés et personnalisés (axe thérapeutique, l'axe éducatif et l'axe pédagogique).
- UIEDR : L'UIEDR de l'IDEFHI propose des mesures éducatives sur mesure afin d'accompagner et de soutenir parents et enfants.
- Unité TSA : L'unité TSA du Centre François Truffaut de l'IDEFHI accueil et accompagne 40 enfants, âgés de 6 à 14 ans, présentant des Troubles Spécifiques du Langage et des Apprentissages. Elle a pour mission de proposer un accompagnement, éducatif, pédagogique, thérapeutique et rééducatif adapté, en articulation avec les familles, les partenaires médico-sociaux et scolaires.
- PDRA : Le Pôle Diagnostic Ressource Autisme de l'IDEFHI a pour mission le diagnostic d'autisme, l'accompagnement ressource et l'aide à la coordination des soins des jeunes diagnostiqués.
- SESSAD Petit Prince : Le SESSAD Petit Prince accompagne 35 enfants et adolescents âgés de 0 à 20 ans présentant des Troubles du Neuro-Développement. L'équipe pluridisciplinaire a pour mission de favoriser l'inclusion scolaire, préprofessionnelle et sociale. L'accompagnement s'effectue en collaboration avec la famille et les partenaires dans les différents lieux de vie.
- MAPA : Les équipes de la Maison d'Accueil Pour Adolescents accompagnent les jeunes et leur famille. Leurs interventions ont différents objectifs et visent à traverser/surmonter les difficultés rencontrées, que ce soit sur le plan familial, social, sanitaire et scolaire ; ce qui peut faire tension pour l'ado et sa famille, afin de retrouver un certain apaisement, une certaine sérénité pour l'avenir.

SESSAD Petit Prince : Le SESSAD Petit Prince accompagne 35 enfants et adolescents âgés de 0 à 20 ans présentant des Troubles du Neuro-Développement. L'équipe pluridisciplinaire a pour mission de favoriser l'inclusion scolaire, préprofessionnelle et sociale. L'accompagnement s'effectue en collaboration avec la famille et les partenaires dans les différents lieux de vie.

MAPA : Les équipes de la Maison d'Accueil Pour Adolescents accompagnent les jeunes et leur famille. Leurs interventions ont différents objectifs et visent à traverser/surmonter les difficultés rencontrées, que ce soit sur le plan familial, social, sanitaire et scolaire ; ce qui peut faire tension pour l'ado et sa famille, afin de retrouver un certain apaisement, une certaine sérénité pour l'avenir.

38 route de Sahurs, 76380 CANTELEU

02 35 52 43 33

www.idefhi.fr

Exposants - niveau +1



STAND N°19

L'école des parents et des éducateurs de Seine-Maritime (e.p.e.76)

L'Ecole des Parents et des Educateurs de Seine-Maritime propose des actions de soutien et d'accompagnement à la parentalité réalisées par une équipe de professionnels. Ces actions se déclinent sous différentes formes : Point Ecoute Parents, entretiens individuels ou familiaux sur RV, groupes de parole, cafés des parents, Parents Balade, conférences à thèmes, contribution à l'organisation de forums et d'événements en lien avec la parentalité.

En dehors de ces activités récurrentes, nous répondons à tout autre sollicitation concernant la parentalité sur les départements de l'Eure et de la Seine-Maritime. (cf. fiche contact depuis notre site ou en nous contactant directement par téléphone ou par mail).

www.epe76.com - eperouen@ecoledesparents.org -
Tél 02 35 89 36 27 EPE 76 9, rue du Hameau des
Brouettes 76100 ROUEN

STAND N°51

Paper Motion

PaperMotion propose des activités de médiation numérique aux côtés des familles pour la maîtrise du numérique.

Guider les parents dans le développement de compétences numériques essentielles pour mieux accompagner leurs enfants sur différents domaines :

- Réagir face au cyberharcèlement
- Le numérique à l'école
- Bien vivre le numérique à la maison
- A la découverte du contrôle parental
- Les jeux vidéo : comment accompagner mon enfant ?
- Réseaux sociaux : les comprendre et les paramétrer
- Aider mon enfant dans ses recherches en ligne

Téléphone : 06 95 74 69 27 / Mail contact@papermotion.fr

Site Web : papermotion.fr

STAND N°52

CPTS

CPTS regroupe la quasi-totalité des structures sanitaires, médico-sociales et sociales. Elles fédèrent des professionnels différents, libéraux, hospitaliers, sociaux et médico-sociaux, elles permettent d'améliorer l'accès aux soins des usagers et de recentrer l'exercice des professionnels sur leur cœur de métier.

<https://www.cptsrsm.com/>

STAND N°12

Discipline positive

En classe, dans les collectivités, en famille, dans les entreprises et les organisations, la démarche et les outils de la Discipline Positive® permettent de créer un environnement propice à la progression. En développant les compétences psychosociales, la Discipline Positive® favorise des échanges respectueux, dans lesquels chacun est un acteur responsable et investi.

La Discipline Positive® conduit à la construction de relations épanouissantes, en alliant fermeté et bienveillance. Elle apporte un regard neuf sur les situations, ouvrant ainsi des perspectives élargies pour agir grâce à des outils pratiques, concrets et directement applicables.

La puissance de la Discipline Positive® repose notamment sur les leviers du respect (de soi, de la situation et de l'autre), de la coopération et de l'encouragement.

Développer les Compétences Psycho-sociales de chacun, adulte et enfant, pour participer à un monde meilleur.

<https://www.disciplinepositive.fr/page/2467750-la-discipline-positive> Contact Normandie : Isabelle Serlan isabelleserlan27@gmail.com 06.66.13.09.34

Exposants - niveau +1



STAND N°15-16

Fondation Les Nids / Espace parents

La Fondation Les Nids, au travers de ces différents dispositifs apporte aux enfants et adolescents qu'elle accompagne protection, soutien, éducation pour leur donner toutes les chances de se bâtir un avenir. Parmi les dispositifs :

- Le DITEP accompagne des enfants et adolescents souffrant de troubles psychologiques qui perturbent la socialisation et l'accès à l'apprentissage
- L'Espace Parents propose des actions de soutien à la parentalité ouvert à tous

Fondation Les Nids, 27 rue du Marechal Juin 76130 Mont Saint Aignan, 02.35.76.80.09, siege.social@lesnids.fr, www.lesnids.fr

STAND N°50

Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

Le CIDFF est une association qui travaille sur ces thématiques : genre, relation et égalité homme-femme, droit, violence sexiste et sexuelle. Nos professionnelles juristes, psychologues et emploi, vous reçoivent gratuitement

33 rue de pré de la bataille, 76000 Rouen. 02 35 63 99 99. accueil@cidff76.fr.
<https://seinemaritime.cidff.info/>

STAND N°18

Ecole alternative La Colombe et la Fourmi

Nous sommes une école alternative privée reconnue par l'Académie de Normandie. Nous utilisons la pédagogie Freinet pour une progression individualisée des élèves avec ou sans besoins éducatifs particuliers. Nous proposons une classe en multi-niveaux du CP (à partir de 5 ans) jusqu'au CM2, et l'école dehors tous les après-midis. Nous cultivons le lien à la nature, la bienveillance, le respect, l'écoute et le goût pour la coopération. Nous respectons le socle du programme de l'Education Nationale avec la liberté de le dépasser.

1904 Le Petit M Belmont, 76480 ROUMARE, 02 35 77 65 99, 06 84 03 69 07, lacolombe.lafourmi@grandir-devenir.fr, www.grandir-devenir.fr

STAND N°22

La Papoterie Littéraire

Découvrez la bibliothérapie : une discipline utilisant les bienfaits de la lecture d'un point de vue émotionnel. La Papoterie Littéraire propose des ateliers "Bien-être par les livres" pour tous, mêlant bibliorelaxation et créativité.

Amandine Graechen 06 67 92 14 18
lapapoterielitteraire@gmail.com / Facebook et instagram @lapapoterielitteraire

STAND N°33

Reprenvis

Créée en 2016, Reprenvis est une association engagée dans la prise en charge et l'accompagnement des personnes victimes de violences sexuelles. Son objectif est d'offrir un espace d'écoute, une prise en charge thérapeutique des victimes et de former professionnels et toutes personnes désireuse de se former. Notre approche est pluridisciplinaire et fondée sur la sécurité de toutes et tous.

L'association propose un premier rendez-vous gratuit, afin d'accueillir la parole, d'évaluer les besoins et d'orienter les victimes.. Les accompagnements collectifs s'appuient sur des ateliers à médiation corporelle, de l'art-thérapie et de l'escrime-thérapie, favorisant la reconnexion au corps, la libération des émotions et la restauration de l'estime de soi.

Reprenvis développe également un pôle formation certifié Qualiopi, destiné aux professionnels et à toute personne souhaitant se former sur les violences sexuelles et sexistes (VSS). Ces formations visent à mieux comprendre l'ampleur du phénomène, à identifier ses conséquences psychotraumatiques, et à apprendre à adopter une posture juste et respectueuse pour accueillir et orienter les victimes.

Enfin, l'association mène des actions de sensibilisation auprès du grand public afin de d'informer et de prévenir les violences
Reprenvis - reprevis.asso@gmail.com / 07.83.36.60.45 . Instagram, FB et LinkedIn

Exposants - niveau +1



STANDS N°35 à 38

CAF Seine-Maritime

La CAF de Seine-Maritime présente ses différents services :

monenfant.fr : recense les structures d'accueil destinées aux enfants, les services pour informer et accompagner les parents, propose des outils de simulation du reste à charge pour un mode d'accueil. Il aide aussi les professionnels avec la mise en ligne leurs disponibilités d'accueil.

Les Relais Petite Enfance : lieux d'information, de rencontre et d'échanges de proximité. Pour les parents et les prof. de l'accueil individuel.

Lieu d'Accueil Enfants Parents : espaces conviviaux qui accueillent librement et sans inscription les jeunes enfants de moins de 6 ans accompagnés de leurs parents. Jouer, rencontrer d'autres enfants et rencontres entre parents.

Les actions d'accompagnement à la Parentalité : accompagner les parents dans leurs relations avec les enfants. Les offres sont multiples pour répondre aux besoins des parents aux étapes clés de la vie de l'enfant.

www.caf.fr

STAND N°32

Anne-Gaëlle Prévost

Accompagnement bienveillant pour aider les parents à comprendre le sommeil de leur bébé et retrouver des nuits sereines grâce à des outils simples et personnalisés .

Anne-Gaëlle PREVOST

06.82.07.97.85

Prevost.annegaelle@gmail.com

Instagram :

https://www.instagram.com/toutessupermamans_sommeil_bebe/reels/

site : <https://annegaelleprevost.fr>

STAND N°54

Arataid

L'association a pour but de soutenir les personnes porteuses d'autisme et leurs familles, en leur apportant des conseils et en les mettant en relation avec des professionnels reconnus dans l'autisme. Nous proposons également des ateliers sportifs ou artistiques.

4 Place des Coquets,

76130 MONT SAINT-AIGNAN

06 42 45 89 56 , contact@asso-arataid.fr

www.asso-arataid.fr

STAND N°39-40

La CPAM

Table 1 - Stand Offres de Prévention : Présente les messages de prévention de la CPAM sur la maternité et la parentalité (Mon Soutien Psy, examen buccodentaire, vaccination, dépistages, tabac).

Table 2 - Stand Assurance Maladie : Informe sur l'accès aux droits et soins (grossesse, congé maternité/paternité, couverture complémentaire, recherche de professionnels).

Table 3 - Stand Santé Environnementale : Aborde la santé environnementale (qualité de l'air, étiquettes, environnement sain pour bébé, cosmétiques).

<https://www.ameli.fr/>

STAND N°20

Le cocon Normand

Cette association a pour objectif de permettre la création d'une maison de naissance sur la métropole de Rouen.

<https://www.helloasso.com/associations/le-cocon-normand>

Exposants - niveau +1



STAND N°9

Les Drôles de Créations de Céline

Je confectionne des accessoires doux et pratiques pour le quotidien des tout-petits : sortie de bain moelleuses, lingettes lavables, bavoirs, tapis à langer nomade, tipi pipi et de nombreuses autres créations pensées pour les bébés.

Chaque pièce est confectionnée à la main dans mon atelier, à partir de tissus certifiés Oeko-Tex et d'éponge bambou, pour allier confort, durabilité et respect de la peau de bébé.

8 rue Tadhomme 76620 LE HAVRE
drolesdecreationsdeceline@gmail.com
les-creations-de-celine.com

STAND N°34

Association AVEC

Les agences AVEC s'engagent à "aider le plus grand nombre à vivre en bonne santé le plus longtemps possible". Premier opérateur global de santé en France, il accompagne près d'un million de personnes dans toutes les étapes de leur vie. Notre "Service Famille" apporte un soutien aux parents qui rencontrent des difficultés (sociales, culturelles, budgétaires, éducatives, nutritionnelles, organisationnelles, etc...) et les accompagne dans leur parentalité.

55 Quai du Havre, 76000 ROUEN
famille.rouen@avec.fr ou famille.harfleur@avec.fr,
02.35.71.67.03 ou 02.35.13.42.50. www.avec.fr

STAND N°30

Couple et Famille 76

PARLER, ÊTRE ÉCOUTÉ, S'INFORMER

Nous proposons une écoute, un soutien et un accompagnement à toutes les personnes, quel que soit leur âge, leurs choix de vie, leurs opinions ou leurs croyances.

Une communication difficile, des questions sur la vie sexuelle, le désir d'enfant, l'assistance à la procréation ou l'adoption, la place faite à l'handicap, la violence, la maltraitance, les difficultés au travail, l'interculturalité, l'éducation des enfants, les relations familiales, une rupture, une recomposition familiale, l'infidélité, la maladie, le deuil...etc., sont autant de sujets qui peuvent être abordés dans un entretien de conseil conjugal et familial.

Entretiens individuels, de couple, familiaux, de Santé Sexuelle.

18 rue de Beffroy 76000 Rouen
02 35 70 13 47
couplesetfamilles76@gmail.com
www.couplesetfamilles76.fr

STAND N°29

Stop Bébé Secoué

Secouer un bébé, c'est risquer sa vie. En France, plus d'un bébé par jour est victime de cette maltraitance. Stop Bébé Secoué lutte depuis 2019 pour briser les tabous, informer et protéger les plus vulnérables.

Association Stop Bébé Secoué
<https://stopbebesecoue.fr/>
contact@stopbebesecoue.fr

Exposants - niveau +1



STAND N°47

Triologue

À qui s'adresse la médiation familiale ?

- Aux personnes mariées ou non, avec ou sans enfant, qui envisagent une séparation ou sont en cours de séparation.
- Aux parents divorcés ou séparés, qui veulent modifier des décisions et trouver d'autres accords.
- Aux personnes concernées par un conflit familial : grands-parents, beaux-parents, fratrie, famille recomposée, etc
- Aux jeunes majeurs en rupture avec leurs parents.
- Aux grands-parents qui souhaitent garder des liens avec leurs petits-enfants.
- Aux frères et sœurs dans le cadre d'une succession ou au moment de la prise en charge d'un parent âgé.
- À la famille dans toute sa diversité

La médiation familiale, pour quoi faire ?

Pour permettre aux personnes de trouver par elles-mêmes les décisions concrètes qui les concernent, par le dialogue, dans un esprit de co-responsabilité.

Pour préserver l'enfant du conflit parental et/ou familial

Pour réfléchir à toutes les questions en lien avec la séparation

Pour rechercher des accords qui pourront être homologués par le Juge aux Affaires Familiales et qui auront toutes les chances d'être respectés puisque trouvés par les personnes elles-mêmes.

Pour permettre à chacun d'exprimer son point de vue, ses demandes

Pour identifier les besoins de chacun, notamment ceux de l'enfant

Pour mieux comprendre la situation et ce qui pose conflit

Renouer un dialogue, rétablir une communication

Prévenir des ruptures de liens, des conflits à venir, préparer l'avenir.

La médiation familiale, pour parler de quoi ?

De la décision de séparation

Des conséquences de la séparation, de l'organisation de la vie quotidienne des enfants : résidence, droit de visite, vacances, budget, scolarité, éducation, santé, loisirs

De la coparentalité, de l'exercice en commun de l'Autorité Parentale (choix d'une école, d'une religion, de la pratique d'un sport, etc.)

Des besoins des enfants

Des liens intergénérationnels

Du maintien du lien des enfants avec les grands-parents, la famille élargie, etc.

Des aspects matériels et financiers

Des relations entre frères et sœurs

Du partage des biens, dans le cadre d'une succession

De tous sujets, à la demande.

65 rue des Bons Enfants 76000 ROUEN, 02 32 08 07 12,
contact@triologue76.org, www.triologue76.org

STAND N°31

Dousoeurs

Je suis Stéphanie, infirmière depuis 2012, spécialisée dans l'accompagnement périnatal et passionnée par le soutien aux familles pendant la période de la grossesse, de l'accouchement et du post-partum. Mon rôle consiste à offrir une écoute bienveillante et un accompagnement personnalisé, en prenant en compte à la fois les besoins physiques, émotionnels et psychologiques des futures et jeunes mamans, des bébés et des parents.

Je suis formée à l'École du Bien Naître pour apporter une aide concrète à travers des conseils en matière de soins, de gestion de la douleur, de préparation à l'allaitement et de soutien émotionnel. Chaque grossesse, chaque naissance est unique, et j'aspire à offrir un cadre rassurant et personnalisé pour permettre à chaque famille de se sentir soutenue et écoutée à chaque étape de cette aventure.

Mon approche est avant tout humaine, respectueuse et centrée sur les besoins individuels de chaque personne que j'accompagne. Je crois fermement que la bienveillance, l'écoute et une information éclairée sont des clés essentielles pour que les futurs parents puissent vivre sereinement cette période marquante de leur vie.

6a rue des brasseurs 76890 TÔTES - 07 83 27 09 24 - vsdousoeurs@gmail.com
<https://www.vs-dousoeurs.fr/>

Exposants - niveau +1



STAND N°46

Le point Rose

Le Point rose Normandie accompagne les personnes confrontées à la fin de vie d'un enfant et à son décès, avec une prise en charge adaptée au traumatisme que représente la perte d'un enfant.

Nos missions : Soutenir les familles partout en France, et en Normandie avec des prises en charges humaines, matérielles et psychologiques. Témoigner : Recueillir et partager des témoignages et expériences vécues de familles et professionnels. Sensibiliser le grand public sur ce sujet tabou qui concerne chaque année plus de 5000 familles dans notre pays.

www.lepointrose.org / Numéro vert : 08 05 38 38 83

STAND N°43 à 46

PMI

Vous vous posez des questions concernant votre grossesse, la naissance de votre bébé, son évolution, votre rôle de parent ? Vous recherchez des conseils sur le suivi de votre grossesse, la préparation à la naissance, l'allaitement, la contraception ? Vous souhaitez des réponses sur la prise en charge de votre bébé, ses besoins, son éveil, son futur mode d'accueil ?

Le Département met à votre disposition des professionnels qualifiés dans le domaine de la maternité et de la petite enfance qui vous proposent : des consultations pré et postnatales, d'un entretien prénatal précoce, des séances de préparation à la naissance et à l'allaitement, des visites à domicile pour les futures mamans, d'une consultation de puériculture, des visites à domicile après la naissance, des consultations médicales pour les enfants de 0 à 6 ans, des consultations de planification familiale (contraception), des séances d'éveil du tout-petit, des séances parents/enfants.

www.seinemaritime.fr/mon-quotidien/sante/la-protection-maternelle-et-infantile.html



(RE) TROUVER SON ÉQUILIBRE DE PARENT



DES REPÈRES. DES OUTILS. DES SOLUTIONS.

Coach certifiée, Facilitatrice en Discipline Positive® et spécialiste du burnout parental, je vous accompagne pour une parentalité équilibrée, source de plaisir et d'épanouissement. et vous aide à relever les défis d'une vie de parent !

Et si vous commenciez par DÉCULPABILISER ?

- ★ s'autoriser à dire ce qu'on ressent vraiment
- ★ (re)prendre confiance en soi
- ★ être à l'écoute de ses besoins
- ★ apprendre à accepter ses émotions, ses limites et ses imperfections.

 facebook.com/laurehamelpro

 [@laurehamel_coaching](https://www.instagram.com/laurehamel_coaching)

07 82 89 03 34

www.laurehamel.fr



à Bihorel

ouvert à tous

CAFÉ • JEUX • ATELIERS




www.lefabalab.com




UN PÔLE RESSOURCE & UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE À VOTRE SERVICE

CAFE PARENTS



facilitez les échanges
et le lien au sein de
votre structure

ANALYSE DES PRATIQUES




améliorez en continu
vos pratiques
professionnelles




fabalab

CONFERENCE



organisez un temps fort
pour votre structure ou
votre collectivité

FORMATION



pour les pros de l'enfance
& petite enfance
(Qualiopi & Iperia)

www.lefabalab.com

 06 36 98 51 67

 lefabalab@gmail.com