

LA VILLE DE ROUEN
accompagne cet événement



LES 5 ANS, ÇA SE FÊTE !

1er & 2 FÉVRIER 2025
À LA HALLE AUX TOILES

17 place de la Basse Vieille Tour - ROUEN

Le Salon des Parentalités



Exposants • Conférences • Ateliers

ENTRÉE GRATUITE

www.lesalondesparentalites.fr



SORTIES CULTURELLES, BALADES & LOISIRS POUR TOUTE LA FAMILLE



Les meilleures idées sont sur grainedeviking.fr

Jeux concours, bons plans, idées ... rejoignez les 7000 fans de graine de viking !



Limitons et valorisons nos déchets en adoptant les bons réflexes

R

éduire

De nombreuses alternatives de consommation existent



R

éparer

Plutôt que de jeter



R

éutiliser

Le don pour moins gaspiller



R

ecycler

Dès le plus jeune âge, le tri doit être automatique



L'avenir appartient
à ceux qui agissent
individuellement dans
un but commun

Territoire **LR**
réduire | réparer | réutiliser | recycler

SMÉDAR

Syndicat Mixte d'Élimination des Déchets
de l'Arrondissement de Rouen

Sommaire



Edito

Plan niveau 0

Plan niveau +1

Samedi 1er : conférences & ateliers

Dimanche 2 : conférences & ateliers

Ateliers & animations

Espace Kids

Exposants, niveau 0

Exposants partenaires

Exposants, niveau +1

Les organisateurs



Le Fabalab est un tiers-lieu dédié à la parentalité, véritable pôle ressource pour les familles et les professionnels, labélisé Maison des 1000 premiers jours.

Installé à Bihorel, cet espace inédit est composé d'un espace café-jeux & ateliers pour toute la famille ainsi que de cabinets de consultations de professionnels au service du bien-être des petits et des grands (psychologue, orthopédagogue, hypnothérapeute, sophrologue, réflexologue, coach certifiés....).

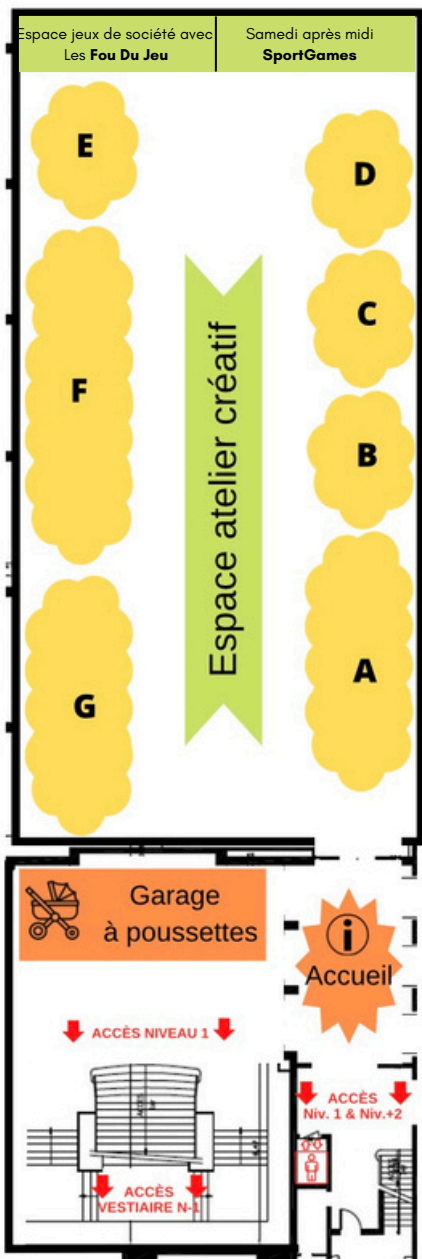
www.lefabalab.com



Depuis 18 ans, la référence des parents normands pour choisir leurs sorties en famille et les activités pour leurs enfants. À travers toute la Normandie, Graine de Viking présente l'ensemble des lieux adaptés aux visites en famille et les activités jeune public ou à faire en duo parents/enfants.

www.grainedeviking.fr

Plan Niveau 0



EXPOSANTS

- A Sites & musées département 76
- B Musée national de l'éducation Munaé
- C Smédar
- D Kintsu Jouets
- E Faire PLayer + Fou Du Jeu
- F Réunion des Musées Métropolitains
- G Sites et monuments métropolitains
- H SportGames

Espaces ateliers, conférences et activités ludiques

- Niv. 0 Espace Kids
- Niv. 1 Salle multi-activités
- Niv. 1 Espace
- Niv. 2 Salles 1, 2, 3, 4, 5, 6 et 10

Retrouvez aussi

- Niv.-1 Vestiaire & garage à poussettes
- Niv. 0 Espace accueil / point info
- Niv. 0 Garage à poussettes (non surveillé)
- Niv. 1 Galerie Gourmande pour se poser & grignoter
- Niv. 2 Espace change et Allaitement

NIVEAU +2

Retrouvez
les conférences et
les ateliers

Plan niveau +1



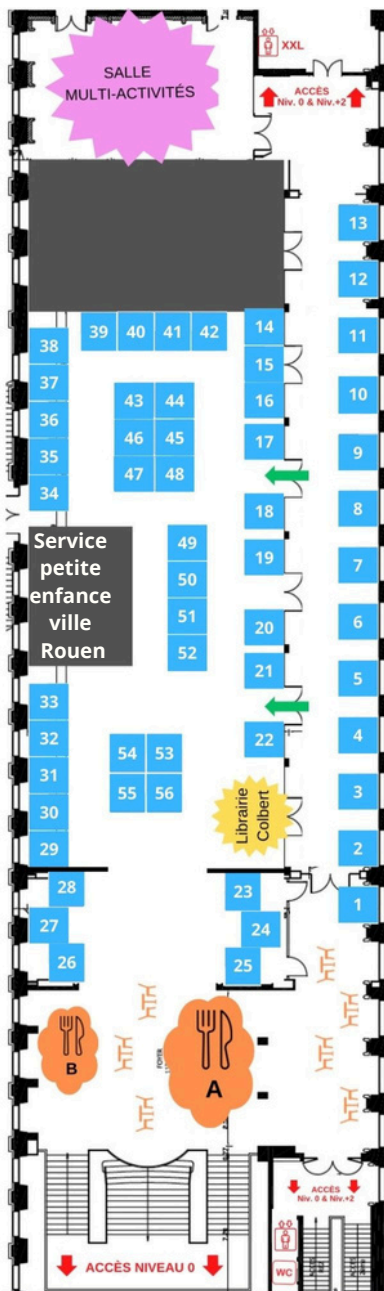
GALERIE GOURMANDE

STAND A : Boissons, douceurs & bœufs



PARTENAIRES DE L'ÉVÈNEMENT

Bibliothèques & services petite enfance-
Ville de Rouen
Librairie Colbert : vente de livres & dédicaces



- 1 Va nu pied
- 2 La tribu Kafékouche
- 3 Mat'lolo
- 4 Papier curieux
- 5 EMC Ecoute Mon Cœur
- 6 Graines de parentalité et La papoterie littéraire
- 7 Y'a 2 Lajoie
- 8 Mawen Materne
- 9 Voyager Dos à la Route by Sécurité
- 10 Votre Ecole Chez Vous (V.E.C.V) ET Source Andelle
- 11 Judo Club du Grand Rouen
- 12 Association FLORESCO
- 15 /16 Pirouette édition
- 117 **Le petit Labo**
- 18 Fondation Les Nids
- 20 P.R.H.76 (samedi) et Discipline Positive (dimanche)
- 21 Association pour la bientraitance Obstétricale
- 22 Association Bum'Paillettes
- 23 Margaux Doula
- 24 EPE 76
- 25 No incest
- 26-27 Bulle des Emotions
- 28 Rouen Normandie Rugby
- 29 **Mamizette**
- 30 MuMy
- 31 Association seconde chance
- 32 Anne-Gaëlle Prévost (Toutes supermamans)
- 33 Arataid
- 34 AVEC
- 35,36,37,38 CAF
- 39 Triologue
- 40, 41, 42 La CPAM et Mon Espace Santé (Le samedi)
- 43 L'association Trisomie 21 Normandie
- 44 UDAF 76
- 45 Luva and Co
- 46 Le point Rose
- 47 PMI
- 48 Association de Parents d'Enfants Déficients Auditifs
- 49, 50,51,52 Idefhi
- 53, 54,55 Le Fabalab
- 56 Le Fabalab pour les pros

Samedi 1 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°1

10h00 - 11h00

**L'empathie au cœur de l'éducation,
Comment l'appliquer au quotidien ?**

Papa Positive



11h30- 12h30

"Quand faire un bébé devient compliqué..."

Infertilité, PMA, adoption, grossesse à risques.... Le voyage vers la parentalité est parfois semé d'embûches et peut nous mettre à rude épreuve. Ce temps d'échanges et de partage nous permettra de réfléchir ensemble sur " comment vivre pleinement cette période malgré tout". L'objectif est de te donner des clés pour arrêter de la subir car le chemin est aussi important que la destination.

Animée par l'association Bum'Paillettes

12h45- 13h30

Les cercles de parents: qu'est ce que c'est?

Animé par l'Association AVI

14h00- 15h00



Décodez votre ado : sommeil, alimentation, écran...Venez poser vos questions au Pédiatre Dr Arnault Pfersdorff des Maternelles

Echange animé par Laure Hamel

Retrouvez le Dr Arnault Pfersdorff pour une séance de dédicace sur le stand de la librairie Colbert

15h15- 16h00

Devenir grand frère, devenir grande soeur?

Comment le soutenir dans ce nouveau rôle?

Animé par Karine BRET-MERINE, psychologue au CHU de Rouen

16h15- 17h00



Le cyber harcèlement : prévention et accompagnement

par Internet sans Crainte



Tout le week-end, des traducteurs LSF de la scoop Liesse seront présents et accompagneront les personnes qui en ont besoin.

Samedi 1 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°2

11h00- 12h00

Conseils et ressources pour un usage éclairé des réseaux sociaux.

par Internet sans crainte

12h30- 13h30

Intimité et consentement dès la petite enfance : prévention des violences sexuelles dès le plus jeune âge

Lucie Marie, éducatrice de jeunes enfants spécialisée en santé sexuelle infantile et prévention des violences sexuelles 0-12 ans

Justine Bonté, puéricultrice

14h00- 14h45

Le harcèlement : comprendre, prévenir et agir.

Dr Cécile Feltin du cabinet Horizons Santé Mentale

15h00- 15h45

La DME, bonne ou mauvaise idée ?

Marie Ruffier alias Ergomums sur Instagram

Retrouvez Marie après la conférence sur le stand de la librairie colbert pour une séance de dédicace.

16h00- 16h45

Etre parent d'un enfant décédé ou en fin de vie.

par L'Association Point Rose

17h00- 17h45

La classe autonome : apprendre en faisant

par Juline Anquetin

Après la conférence Juline dédicacera son livre sur le stand de la librairie Colbert



Samedi 1 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°3

10h00 - 10h45

L'accueil d'un enfant TSA au collège et lycée : présentation du dispositif les jeunes ambassadeurs de l'autisme avec Mme Virginia Héron Paploray, enseignante, et Mme Denise Taouk, présidente de Formautisme

animée par Sophie Bercker intervenante psycho pédagogique

11h00- 11h45

TDAH : Tout est une question de stratégie ! Des outils concrets pour accompagner les enfants et les plus grands à surmonter les difficultés scolaires.

Lauryne Pecquet Ergothérapeute & Margot Wibaut Orthopédagogue répondent à vos questions

12h00- 12h45

Comment accompagner mon enfant vers l'autonomie ?

Ludivine Vénat, éducatrice de jeunes enfants

13h00- 13h45

La sexualité dans le couple quand on devient parent

Manon Bestaux, sexologue au CHU de Rouen

14h00- 14h45

Mères sans filtre, rencontre avec Julia Kerninon

Avec Mères sans filtre, Toucher la terre ferme et le podcast Bliss épisode 244, Julia Kerninon était l'invitée idéale pour discuter des rituels de la maternité, offrant un portrait sans concession de son rôle de mère. Une rencontre proposée et animée par les bibliothèques de Rouen.

15h00- 15h45

Atelier : Un environnement sain pour mon enfant (12 places maximum inscription à l'accueil du salon)

Animé par Lore Delalondre de la Mutualité Française

16h00- 16h45

Les troubles de l'oralité: de quoi parle-t-on ?

Clémence Hemelsdael, orthophoniste

17h00- 17h45

La motricité libre

Maud Krumholz, psychomotricienne et Amandine Fortier, kinésithérapeute.

Samedi 1 : ateliers



i Ateliers gratuits - Places limitées / inscriptions sur place à l'accueil

⚠ Ateliers gratuits - Places limitées / entrée libre

NIVEAU 1



**Salle
Multi
Activités**

10h00 - 10h45 ⚠

Atelier d'éveil motricité à partir de 1 an

animé par Laura Lecat assistante maternelle et Maud krumholz psychomotricienne

11h00 - 11h45 ⚠

Atelier d'éveil Judo parent/enfant (2-5 ans)

Animé par le Judo club du Grand Rouen

13h00 - 14h00 **i**

Découvre ta force par SportGames (12 à 16 ans accompagné d'un adulte)

Le concept de l'atelier est très simple : les 12 participants jouent en équipe de 4. Nous faisons évoluer les règles et amenons les équipes à travailler leur stratégie par des temps de concertation. Grâce au mur digital, hallucinant de facilité de prise en main et très ludique, le lâcher prise est immédiat et les joueurs se révèlent, se démarquent sur certains comportements, ce qui permet à l'observateur d'identifier une compétence activée.

Lien vers la vidéo de présentation : <https://youtu.be/aKB7zZGvyzU>

15h00- 15h45 **i**

Atelier Bulle des Emotions spécial future maman

Animé par la Bulle des Emotions

17h00- 18h00 ⚠

MINI BOUM

Viens rire, danser et t'amuser en famille!

Avec Rosie et toute l'équipe du Fabalab à partir de 1 an



NIVEAU 2



**Salle
4**

Uniquement le samedi de 11h30 à 12h30 et 14H -18H ⚠
ET dimanche de 10H à 12H

Initiation au massage bébé de 0 à 10 mois

Sous forme de petits ateliers de 30 minutes, nous vous proposons une initiation au massage bébé. Venez découvrir tous les bienfaits du massage sur votre enfant pour lui apporter détente et bien-être et renforcer vos liens.

Animés par l'équipe de la PMI

Samedi 1 : ateliers



ⓘ Ateliers gratuits - Places limitées / inscriptions sur place à l'accueil

⚠ Ateliers gratuits - Places limitées / entrée libre

NIVEAU 2



Salle
10

10h00-10h45 ⓘ

Atelier bulle des émotions 5-11 ans

11h00-11h45 ⚠

Atelier d'éveil Rugby parents enfants (3 à 6 ans) animé par Rouen Normandie Rugby

14h00-14h45 ⓘ

Atelier : Du crayon à la potion (4 à 12 ans)

Atelier arts et sciences : atelier potion + initiation au dessin naturaliste

Animé par Le Petit Labo

15h00-15h45 ⚠

Atelier Makaton (1 à 10 ans) : histoire racontée au moyen de pictogrammes et de signes de la langue des signes.

Animé par Sophie Bercker, intervenante psychopédagogique

16h00-16h45 ⚠

Atelier d'éveil du tout-petit (enfant non marcheur)

L'éveil du tout-petit est une activité qui permet à l'enfant d'être acteur de son développement moteur. Sur le tapis, libre de ses mouvements, il peut explorer sans contrainte l'espace et les objets qui l'entourent.

Animé par 2 professionnels de la PMI

17h00-17h45 ⚠

Lecture d'un conte pour les 0-5 ans

Animée par l'association No Incest

NIVEAU 2



Salle
5

10h30-12h00 ⚠

Café des aidants

Autour d'un café, venez échanger de votre expérience avec d'autres aidants.

L'objectif est de proposer aux aidants un temps de partage afin de trouver un soutien, des informations et rencontrer d'autres aidants qui vivent les mêmes difficultés.

Cette rencontre s'adresse aux proches aidants de personnes dépendantes (du fait de l'âge, d'un handicap ou d'une maladie), en recherche de solutions pour préserver leur santé et leur bien-être.

Ce temps est animé par Agnès Becquart

14h00-15h30 ⚠

Café parents : Comprendre et accompagner les crises de mon enfant

animé par Séverine Legay coach en parentalité

Samedi 1 : sur les stands



i Ateliers gratuits - Places limitées / inscriptions sur place

⚠ Ateliers gratuits - Places limitées / entrée libre

NIVEAU 1



Sur le
Stand
CAF
CPAM

De 11h à 11h45 et de 14h à 14h45 samedi et dimanche

« Quiz Parcours arrivée de l'enfant »

Venez jouer et vous informer sur l'arrivée de bébé animé par deux référents CAF-CPAM.



Tout le week-end

Atelier créatif enfants-parents

Laissez libre court à votre imagination pour créer votre œuvre d'art personnalisée !

Animé par des professionnels des crèches municipales

A partir d'un an.

Samedi de 14h à 17h

Temps d'échanges et d'information sur les différents modes d'accueil municipaux du jeune enfant (types d'accueils, implantations, modalités de dépôts de demandes de places...)

Animé par une infirmière-puéricultrice, directrice de crèche municipale.

Sur le
stand
Petite
enfance de
la Ville de
Rouen

Dimanche 2 : conférences



NIVEAU 2

Salle
N°1

10h00 - 10h45

Quand les repas deviennent un combat, que faire?

Animée par Marie Ruffier alias Ergomums sur Instagram

Retrouvez Marie après la conférence sur le stand de la librairie colbert pour une séance de dédicace.

11h00- 11h45

Stress, culpabilité, charge mentale... Comment préserver sa santé mentale en tant que parent ?

Animée par Laure Hamel, coach certifiée

13h00- 13h45

La place de chacun dans une famille recomposée

Animée par Delphine Cézarine, thérapeute couple et famille

14h00 - 15h45

L'empathie au cœur de l'éducation, comment l'appliquer au quotidien ?

Animé par Papa Positive

16h00- 16h45



Avec les écrans on fait comment ? L'essentiel à savoir du jeune enfant à l'adolescent

Animée par Laure Hamel, coach certifiée

Dimanche 2 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°2

10h00 - 10h45

Comment accompagner le sommeil du tout-petit ?

Par Anne Gaelle Prévost infirmière-puéricultrice

11h00- 11h45

« Cap sur ton allaitement zen »

Venez poser toutes vos questions au Dr Karina Clergeaud-Heleniak, médecin référent allaitement au CHU de Dieppe et vice-présidente de l'association Graines de parentalité.

12h00- 12h45

Préparation à la naissance en kinésithérapie

par Amandine Fortier, kinésithérapeute

13h00- 13h45

Comment préparer son projet de naissance ?

Par l'Association pour la Bienveillance Obstétricale

14h00- 14h45

La place du père durant la grossesse et le post partum (Je vais être papa ! Comment devenir un allié durant la grossesse et le post partum ?)

par Frédéric Faurillon alias Vieux machin bidule sur Instagram.

Retrouvez Vieux Machin Bidule pour une séance de dédicace sur le stand de la librairie Colbert

15h00- 15h45

Comment sortir les enfants dehors ? Comment donner le goût des jeux en extérieurs aux enfants et aux parents ?

Par Daniella Ott, animatrice et formatrice nature

16h00- 16h45

Eduquer sans punir : Comment changer d'angle et faire autrement ?

Animée par Séverine Legay, coach parentale

Dimanche 2 : conférences



NIVEAU 2



Salle
N°3

10h00- 10h45



Comment en finir avec la bataille des devoirs ? Des stratégies efficaces pour tous !

Par Margot Wibaut et Alexandra Pigny orthopédagogues, spécialistes des apprentissages.

11h00- 11h45

Eduquer sans préjugés : Comprendre le genre pour mieux en parler avec nos enfants

Par Louise Mangolte, psycho praticienne

12h00- 12h45

L'utilisation de l'outil informatique en milieu scolaire

Par Lauryne Pecquet, Appolline Fouquet ergothérapeutes

13h00- 13h45

L'alimentation de l'enfant de 0-3 ans

Par une infirmière puéricultrice de la PMI

14h00- 14h45

« Les pédagogies alternatives pour mon enfant : Pourquoi ? Comment ? »

par Coralie Deslandes de l'école La colombe et La Fourmi de Roumarre

15h00- 15h45

La théorie de l'attachement, comprendre ce besoin fondamental

animée par Célia Levasseur pédiatre

16h00- 16h45

L'acquisition de la continence chez enfant : Les clés pour les parents et les pros

Une conférence qui vous guide sur l'arrêt des couches et l'accompagnement de l'enfant dans cette étape de développement.

Animée par Ludivine Vénat, éducatrice de jeunes enfants

Dimanche 2 : ateliers



i Ateliers gratuits - Places limitées / inscriptions sur place à l'accueil

⚠ Ateliers gratuits - Places limitées / entrée libre

NIVEAU 1



**Salle
Multi
Activités**

10h00 - 10h45 ⚠

Des comptines et des signes

avec Marie-Laure Lannette et Laurie Cyrille de Mumy

13h45 - 14h30 ⚠

Lecture et échange autour d'une histoire sur le consentement (6-10 ans)

par l'association No incest

15h00 - 15h45 **i**

Atelier bibliothérapie parent/ enfant (18 mois-4ans)'

Découvrez la bibliothérapie au service de l'éveil au bien-être du tout-petit dans un atelier qui mêle lecture animée, découverte émotionnelle et activité sensorielle ou créative. Et profitez d'un moment de complicité avec votre enfant.

Animé par Amandine, bibliothérapeute certifiée de la papoterie littéraire.



16h00-16h45 ⚠

Atelier d'éveil du tout-petit (enfant non marcheur)

L'éveil du tout-petit est une activité qui permet à l'enfant d'être acteur de son développement moteur. Sur le tapis, libre de ses mouvements, il peut explorer sans contrainte l'espace et les objets qui l'entourent.

Animé par 2 professionnels de la PMI

17h00- 17h45 ⚠

Atelier d'éveil Judo Parent enfants (2-5 ans)

Animé par Le Judo Club du Grand Rouen

Dimanche 2 : ateliers



i Ateliers gratuits - Places limitées / inscriptions sur place à l'accueil

⚠ Ateliers gratuits - Places limitées / entrée libre

NIVEAU 2



Salle
10

10h00-11h00 **⚠**

Café des Darons

Venez échanger et partager un moment convivial entre papas
Animé par Franck Boquain

13h00-13h45 **i**

Atelier de Sophrologie ludique parents-enfants

Animé par l'association Floresco

14h00-14h45 **i**

Atelier LSF à destination des enfants

15h00-15h45 **i**

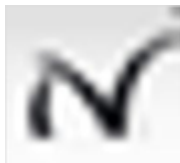
Atelier La Bulle des Emotions Enfants (5-11 ans)

16h00-16h45 **⚠**

Atelier d'éveil Rugby parents enfants (3 à 6 ans) animé par Rouen Normandie Rugby.

Découvrez OMNIKID,
la programmation spéciale famille de

cinema
OMNIA
REPUBLIQUE - ROUEN



Omnikid - Omnia République - Rouen

8 salles Art et Essai au cœur de Rouen

omnia-cinemas.com



En continu sur le week-end

UN UNIVERS DÉDIÉ AUX ENFANTS POUR DÉCOUVRIR, EXPLORER ET JOUER EN FAMILLE



Mini Musée par la RMM

Dans l'ensemble des musées métropolitains, les médiateurs mobilisent leur savoir-faire en matière d'éveil éducatif et culturel, pour que la richesse des patrimoines profite à tous et accompagne chaque enfant dans son épanouissement, l'aide à grandir, par des chemins buissonniers, joueurs, créatifs, curieux, à la découverte du monde, des cultures, de l'art et des sciences.

Un mini musée s'installe au salon des parentalités, espace cocoon dédié aux parents et aux enfants, pour découvrir et expérimenter les savoir-faire des musées et goûter le plaisir d'une activité culturelle et scientifique qui relie grands et petits. Suivez les enfants, regardez-les s'émerveiller ou se questionner, suspendez le temps du quotidien et profitez d'une pause unique de plaisir partagé entre adultes et enfants, où l'enfant devient le guide.

Avec la participation du Musée des Beaux-Arts, du Musée Beauvoisine, de la Corderie Vallois et de la Fabrique des Savoires.

Espace Jeux de société

Faire Play et Les Fous du jeu vous propose un espace jeux de société pour jouer, découvrir et partager un moment en famille.



Musée national de l'Éducation

Venez tester l'écriture à la plume et un autre atelier inspiré de l'exposition " Fantastique physique". Un univers à découvrir !



SportGames (samedi 14H30-17h30)

Venez découvrir le mur digital interactif de SportGames en famille ! De fun, du challenge pour les petits et les grands ! Le mur est ludique, dynamique, visuel et très intuitif ! L'effet brise-glace et le développement de la cohésion d'équipe sont garantis dans toutes nos activités ! Venez vous amuser et tester avec votre enfant.



En continu sur le week-end

UN UNIVERS DÉDIÉ AUX ENFANTS POUR DÉCOUVRIR, EXPLORER ET JOUER EN FAMILLE

Rouen Sites et Monuments comme lieu d'expérimentation, d'observation, de jeux et d'échanges autour de la thématique du Moyen Age.

Espace ludique et multisensoriel (on touche, on sent, on observe...). De l'alimentation, à la construction en passant par l'art de la guerre, l'idée est de plonger dans le quotidien de nos ancêtres du Moyen Age tout en s'amusant ! Enfants et parents sont invités à venir tester en semi-autonomie les différentes activités proposées sur le stand. Certaines activités sont autonomes (enfants et parents sont guidés par des petites consignes) et d'autres requièrent la présence d'un médiateur.

Retrouvez sur le stand plusieurs petits « univers » correspondant chacun à un aspect de la vie au Moyen Age (alimentation, construction, guerre) et les activités pour s'immerger dans la vie du Moyen Age.



samedi & dimanche



La **SMEDAR** anime un stand de sensibilisation sur le thème de la valorisation des déchets, et propose des ateliers ludiques sur le tri et la réduction des déchets et fabrication de pâte à modeler auto-durcissante à partir d'ingrédients naturels.

Sites et musées département 76

Direction le parc de Clères, le musée Victor Hugo, le château de Martainville - musées des traditions et arts normands, l'abbaye de Jumièges, les jardins de l'abbaye Saint-Georges et le théâtre romain de Lillebonne à découvrir autrement grâce à l'espace immersif imaginé par les équipes des musées.





NIVEAU -1

En continu sur le week-end

UN UNIVERS DÉDIÉ AUX ENFANTS POUR DÉCOUVRIR, EXPLORER ET JOUER EN FAMILLE



RECYCLE TES JOUETS !

Rapporte sur le salon à Kintsu Jouets tes jouets incomplets ou ceux avec lesquels tu ne joues plus pour qu'ils soient recyclés.



Espace ateliers créatifs

Samedi 9h30-15h

Un parcours sensoriel, pour les 1/6 ans

Une activité manuelle « **flower power** », pour les 3/6 ans animée par les professionnels du Centre Social Pernet

Samedi et dimanche de 14H à 18H

ATELIER PORTE-CLÉ PÉTALES DE FLEURS (le samedi)

Accessible dès 5 ans, l'enfant pourra choisir ses couleurs de perles et ainsi confectionner un joli porte-clé aux pétales de fleurs multicolores ou unies qu'il pourra accrocher à son cartable.

ATELIER BRACELET (le dimanche)

Activité préférée des petits enfants, cet atelier pourra faire travailler leur imaginaire et développer leur l'esprit créatif. Perles en silicone alimentaire à motifs, perles en bois de hêtre, tout le nécessaire sera à disposition pour confectionner un bracelet unique !
par Mon P'tit Atelier de la COP21



Exposants - niveau 0



ESPACE A

Sites et musées départementaux

Le patrimoine culturel de la Seine-Maritime est très riche et le Département contribue à le valoriser avec ses six sites et musées. Les univers que ces derniers représentent sont très différents et d'adressent à tous les publics.

Venez découvrir le parc de Clères, les jardins de l'abbaye saint georges de Boscherville, musée victor Hugo, abbaye de Jumièges, chateau de Martainville et le théâtre Romain de Lillebonne.

www.seinemaritime.fr/sitesetmusees

ESPACE C

Le SMÉDAR

Trier ses déchets ? Suivez le guide ! Montrer aux enfants ce que deviennent nos déchets est un bon moyen de les sensibiliser à la protection de l'environnement. N'hésitez donc pas à visiter en famille le centre d'affinage des déchets recyclables VESTA, ouvert au public certains mercredis sur réservation.

40 Boulevard de Stalingrad
76121 LE GRAND QUEVILLY
contactesmedar.fr, 02 32 10 43 87
www.smedar.fr

ESPACE E

Les Fous Du Jeu

Association d'animateurs de jeux de société dits "modernes" intervenant dans toutes les structures ayant besoin, depuis 2012 à Rouen et alentours.

0782694684 lesfousdujeu76@gmail.com
Chez M. Bruno LAVERGNE 304, boulevard Jean Jaurès
76000 ROUEN

ESPACE B

Musée national de l'éducation MUNAE

Situé en plein cœur historique de Rouen, le musée national de l'Éducation (Munaé) est doté d'une riche collection traitant de l'éducation scolaire et familiale en France depuis le XVI^e siècle jusqu'à nos jours,

Le musée présente sur trois niveaux un parcours permanent et des expositions temporaires. Régulièrement des animations sont proposées pour les familles. Entrée libre et gratuite.

<https://www.reseau-canope.fr/musee/>

ESPACE D

Kintsu Jouets

L'association KINTSU JOUETS porte un Atelier et Chantier d'Insertion ayant pour activité le réemploi de jeux et jouets et anime des ateliers de sensibilisation à une consommation durable et responsable.

Carine BORIES
06 16 08 05 45
kintsujouets@gmail.com
www.helloasso.com/associations/kintsu-jouets

ESPACE E

Faire Play

Faire Play, concept incroyablement ludique associant un restaurant ludique et une boutique pour passer un agréable moment dans une ambiance familiale, chaleureuse et conviviale.

19 Av. de la Porte des Champs, 76000 Rouen
02 32 08 39 17
resto@faireplay.games ou boutique@faireplay.games
faireplay.games

Exposants - niveau 0



ESPACE F

Rouen Sites & Monuments

Rouen Sites & Monuments propose tout au long de l'année de nombreuses visites et activités à destination des familles et adaptées à tous les âges dans ses 3 lieux emblématiques : le **Donjon de Rouen** qui propose un concept de jeu unique d'« Hyper Escape Game ». L'**Aître Saint Maclou**, l'un des derniers cimetières à galeries subsistant en France, véritable joyau du patrimoine à redécouvrir. Et l'**Historial Jeanne d'Arc**. Petits comme grands, poussez les portes du palais de l'Archevêché et découvrez Jeanne telle que vous ne l'avez jamais vue, à travers un parcours numérique unique et immersif.

www.donjonderouen.com
www.aitresaintmaclou.fr
www.historial-jeannedarc.fr

SportGames

SportGames vous propose des solutions d'animations ludiques et innovantes pour vos événements et vos actions de développement / formation de vos équipes. Notre credo : « Apprendre en s'amusant ! ». Nous mettons en œuvre les principes de la ludopédagogie dans nos ateliers RH (team-building, développement des soft-skills, sensibilisation à la sécurité et aux addictions, recrutement par le jeu et aide à l'orientation). Lors de nos activités, les effets « Waouh » et brise-glace sont garantis ! Nos offres s'adressent aux entreprises, collectivités, clubs sportifs, établissements scolaires, accueils de loisirs, EHPAD, IME, organisme de formation,... SportGames, des solutions sur-mesure pour vos événements.

www.sportgames.fr
www.facebook.com/profile.php?id=100065529097881
Lien vers vidéo de présentation de nos activités :
<https://youtu.be/7Opl4Gx-btY>

ESPACE G

La RMM, Réunion des Musées Métropolitains

Une nouvelle ère pour les musées a débuté avec la réunion de 11 musées sur le territoire de la Métropole Rouen Normandie : le musée des Beaux-Arts, le Muséum d'Histoire naturelle et le musée des Antiquités, le musée de la Céramique, le musée Le Secq des Tournelles, la Fabrique des savoirs, le musée Pierre Corneille, le musée industriel de la Corderie Vallois, la Maison des Champs Pierre Corneille, Musée Flaubert & d'Histoire de la médecine, et le Pavillon Flaubert. Avec des collections permanentes en accès libre et gratuit, ce sont plus de 40 000 objets et chefs-d'œuvre exposés qui sont accessibles à tous, dans tous les domaines, géologie, zoologie, peinture, sculpture, dessin, photographie, arts décoratifs, archéologie, sciences et techniques, littérature, sans oublier les expressions contemporaines. Un patrimoine global et commun, sans cesse actualisé pour répondre aux grandes interrogations de notre temps, et permettre à chacun de se construire.

musees-rouen-normandie.fr

Venez vous
amuser en
famille à
l'espace kids!

Exposants - niveau +1



Librairie Colbert

Librairie, papeterie, jeunesse, poche, universitaire. Librairie générale et universitaire de livres neufs et d'occasion située sur le campus de Mont-Saint-Aignan (Rouen) à 5 min du centre ville. La librairie vous présente une sélection spéciale Parentalité sur son stand pendant le salon.

1, place Colbert, 76130 MONT-SAINT-AIGNAN
02 32 10 84 84, colbert.librairie@gmail.com
www.librairiecolbert.com

Estrade

Service petite enfance de la Ville de Rouen

Les professionnels des crèches municipales de Rouen vous propose (Atelier créatif enfants-parents). Laissez libre court à votre imagination pour créer votre œuvre d'art personnalisée ! Animé par des professionnels des crèches municipales. (A partir d'un an) Sur l'espace petite enfance, uniquement le samedi de 14h à 17h : Temps d'échanges et d'informations sur les différents modes d'accueil du jeune enfant municipaux (types d'accueils, implantations, modalités de dépôts de demandes de places...)

Animé par une infirmière-puéricultrice, directrice de crèche.

2 Place du Général-de-Gaulle CS 31 402 76037 Rouen
Cedex
02 35 08 69 00 Rouen.fr

STAND N°2

Mamizette

Partagez des souvenirs, renforcez vos liens familiaux, simplement. Mamizette transforme vos moments précieux en souvenirs imprimés, envoyés chaque mois à vos proches. Un service qualitatif, fluide et sans effort à découvrir.

marion@mamizette.com
https://www.mamizette.com/

Bibliothèques de Rouen

À Rouen, « la bibliothèque » se conjugue exclusivement au pluriel.

Elles sont 6 de proximité, 1 patrimoniale et 1 "virtuelle" (Docs en stock), toutes d'égal intérêt mais avec des spécificités documentaires complémentaires.

bibliotheque@rouen.fr

STAND N°53 à 56

Le Fabalab

Le Fabalab est un tiers-lieu dédié à la parentalité, véritable pôle ressource pour les familles et les professionnels, installé à Bihorel.

Cet espace inédit est composé d'un espace café-jeux & ateliers pour toute la famille ainsi que de cabinets de consultations de professionnels au service du bien-être des petits et des grands (psychologue, orthopédoc, hypnothérapeute, sophrologue, réflexologue, coach certifiés). Le Fabalab est également centre de formation petite enfance certifié Qualiopi et labélisé Ipéria.

MACH, 5 avenue des Hauts Grigneux,
76420 BIHOREL
lefabalab@gmail.com, lefabalab.com

STAND N°20

P.R.H.76 (uniquement samedi)

Le PRH 76, service gratuit en Seine-Maritime, aide les familles et professionnels à intégrer les enfants et jeunes à besoins spécifiques dans des structures d'accueil hors scolaire. Il promeut l'inclusion en collaborant avec les collectivités et associations pour partager des pratiques et valoriser les expérimentations locales. Le "tiers-lieu ressource parentalités" soutient les parents, notamment autour de l'aide, du handicap et de l'inclusion, en favorisant l'innovation sociale et le retour à l'emploi, grâce à des partenariats locaux.

/ 4 Rue du Bac - 76000 ROUEN 07 77 39 58 99
francois.junqueira@lespep76.fr www.lespep76.fr

Exposants - niveau +1



STAND N°4

Papier curieux

Des affiches ludiques pour faire voyager et découvrir le monde aux petits aventuriers ! Notre mission : éveiller les enfants et stimuler leur imagination. Déco made in Normandie et éco-responsable.

[lpapiercurieux.com](http://papiercurieux.com)

www.instagram.com/papiercurieux

contact@papiercurieux.com

STAND N°6

Graines de parentalité

C'est une association loi 1901 qui a pour objectif d'informer, d'écouter et de soutenir les (futurs) parents concernés par l'allaitement, le portage et la parentalité bienveillante en général. Elle est constituée de parents bénévoles allaitants ou ayant allaité, porteurs ou ayant portés leur(s) enfant(s) et surtout formés dans leurs domaines d'intervention.

07 66 15 15 40

www.grainesdeparentalite.wordpress.com

STAND N°3

Mat'lolo

Vêtements de grossesse et d'allaitement fabriqués en France (robes-tee shirts- pulls- débardeurs), colliers de portage - chouchous upcyclés - totebag - trousse et lingettes lavables (bénéfices reversés à ruban rose) - ebook de recettes pour mamans débordées.

Mail : contact@matlolo.fr.

Eshop : www.matlolo.com insta : @matlolo.fr

STAND N°7

Y'a 2 Lajoie

Y'a 2 Lajoie est une entreprise de jeux textiles normands, centrés sur le développement de l'enfant pour retrouver des moments simples en famille. Près de Caen, Marion confectionne des jeux pour les familles et les professionnels de la petite enfance dans un univers coloré rappelant la Normandie. La gamme de jeux favorise l'autonomie de l'enfant sous le regard bienveillant de l'adulte : tester, se tromper, recommencer, réussir. Les jeux servent également de support aux histoires et sont pensés pour que chaque enfant puisse s'approprier le jeu et l'utiliser à sa guise selon son âge. Il laisse ainsi libre cours à son imagination. Les jeux sont confectionnés avec des tissus certifiés et sont homologués CE.

0609450403 - ya2lajoie@free.fr - facebook et

[instagram @ya2lajoie](https://www.instagram.com/ya2lajoie) -

<https://letoutnormand.fr/marchand/ya-2-lajoie/>

STAND N°22

Association Bum'Paillettes

Bum'paillettes soutient les couples confrontés à des parcours de parentalité difficiles (infertilité, PMA, pathologie, grossesse à risques, etc.) grâce à du soutien concret : une pochette feel good & des cercles de paroles gratuits.

bumpaillettes@gmail.com - Instagram :

[@associationbumpaillettes](https://www.instagram.com/associationbumpaillettes) - 06 34 61 78 74 -

www.helloasso.com/associations/bum-paillettes

STAND N°8

Voyager Dos à la Route by Sécurité

Cette association a pour mission d'informer sur la sécurité des enfants en voiture et d'aider au bon choix et à la bonne utilisation d'un siège auto en fonction du gabarit et de la croissance de l'enfant.

www.vdr.securange.fr

Exposants - niveau +1



STAND N°25

No Incest

NO INCEST est une association à but non lucratif qui a pour but la prévention des violences sexuelles intrafamiliales sur mineurs. Notre structure travaille avec des professionnels qualifiés : juristes, psychologues experts auprès des tribunaux, conseillers conjugaux et familiaux, art-thérapeutes, et éducateurs. Nous proposons au public : des ateliers de sensibilisation dans les écoles et lieux d'accueil des familles, des ateliers d'art-thérapie pour tous, des groupes de paroles pour victimes d'inceste, des groupes de paroles pour proches de victimes d'inceste, un protocole d'accompagnement personnalisé de la parole des enfants et des adultes vulnérables dans leur processus judiciaire.

noincest.antennerouen@gmail.com

06 51 00 30 21 / 06 58 11 60 76

STAND N°10

Votre Ecole Chez Vous (V.E.C.V.)

Votre Ecole Chez Vous est une association reconnue d'utilité publique, qui gère des établissements scolaires en Ile de France et en Normandie (région rouennaise) où il existe une école primaire (contrat Education nationale) et un collège. La mission de V.E.C.V. est de scolariser, gratuitement à domicile, des enfants et adolescents malades ou en situation de handicap dont l'état de santé (maladies invalidantes, handicaps moteurs, autisme, troubles des apprentissages...) empêche de se rendre partiellement ou totalement dans un établissement scolaire collectif. Les professeurs diplômés, rémunérés et formés, se déplacent au domicile de l'élève et adaptent leur pédagogie à chacun, en respectant les programmes officiels de l'Education nationale. V.E.C.V., c'est une enseignement gratuit et sur mesure, adapté aux besoins particuliers de l'élève.

CMPP Binet - 21 rue Lecanuet 76 000 ROUEN - collège :

0679933867 direction.secondairevecv76@gmail.com

primaire : 0779493721 [direction-primaire-](mailto:direction-primaire-rouen@vecv.org)

rouen@vecv.org

STAND N°21

Asso. pour la Bienveillance Obstétricale

L'association pour la bienveillance obstétricale via son site et ses réseaux sociaux informe sur la grossesse, l'accouchement et l'accueil du bébé grâce à des explications, des vidéos, des photos et des schémas, pour permettre aux futurs parents d'être mieux préparés et de mieux communiquer avec les soignants sur leur projet.

asso.bienveillance.obstetricale@gmail.com,

asso-bienveillance-obstetricale.org

monprojetdenaissance.fr

STAND N°1

Va Nu pied

L'association propose des ateliers d'éveil à la nature sur son terrain d'aventure de 3 000 m² à Elbeuf ou au sein des structures. Nous sommes spécialisés dans le domaine de la petite enfance mais aussi auprès d'enfants extra-ordinaires ! L'association propose également des conférences sur les bienfaits de la nature sur le développement de l'enfant et des formations pour les professionnels.

[Mme Daniella Ott Parc St Cyr à Elbeuf /](mailto:MmeDaniellaOtt@elbeuf.fr)

06.63.46.27.31

STAND N°45

Luva and Co

Luva and co est une marque spécialisée dans la création d'outils pédagogiques pour les familles. Tous les jeux et outils sont basés sur le renforcement positif. Des routines aimantées pour les enfants aux tableaux de récompenses, en passant par le journal souvenir d'autonomie tout est fait pour simplifier le quotidien des familles. Nos jeux ont été élaborés avec des psychologues pour convenir à tous les enfants ;)

www.luvaandco.fr Contact@luvaandco.fr

Exposants - niveau +1



STAND N°23

Margaux Doula

Elle exerce sur l'agglomération rouennaise en tant que doula, c'est une professionnelle de l'écoute active et du soutien émotionnel, à destination des femmes, des couples, des co-parents, au cours de la période prénatale, de la grossesse et de la période postnatale. *"Je suis là pour recevoir la parole, être à l'écoute des besoins des femmes (et des co-parents), les soutenir émotionnellement, être une présence continue et de confiance, leur apporter de la douceur et du réconfort, et leur transmettre toutes les ressources souhaitées, et ce en complément d'un suivi médical. Je propose des accompagnements, des soins rebozo ou encore des Mama Blessing (célébration de la Mère en devenir)."*

06 43 81 66 16 - margaux_doula@outlook.com

STAND N°11

Judo club du Grand Rouen

Le Judo Club du Grand Rouen propose sur 5 lieux de la rive droite de Rouen des cours de judo et disciplines associées en soirée et en journée. Ces cours sont ouverts à tous les publics en terme d'âge et de capacités physiques. Les dojos sont accessibles aux personnes en situation de handicap qui peuvent ainsi pratiquer en inclusion ou en spécifique.

Halle Saint Exupéry, 24 boulevard Gambetta, 76000 ROUEN / 02 35 98 13 20 / jcgrandrouene@gmail.com / judo-club-du-grand-rouen.ffjudo.com

STAND N°5

EMC Ecoute Mon Coeur

Je propose divers ateliers pour soutenir les parents dans leur rôle. Les services incluent des ateliers de portage physiologique, de massage bébé, de communication gestuelle associée à la parole, ainsi que des cercles maman-bébé et de la reflexologie plantaire. Ces ateliers visent à renforcer la confiance des parents et à leur donner des outils pratiques pour répondre aux besoins de leurs enfants.

06.26.05.83.13 emcmarieline@gmail.com

<https://emcmarieline.wixsite.com/accompagnante>

STAND N°20

Discipline positive (uniquement dimanche)

En classe, dans les collectivités, en famille, dans les entreprises et les organisations, la démarche et les outils de la Discipline Positive permettent de créer un environnement propice à la progression. En développant les compétences psychosociales, la Discipline Positive® favorise des échanges respectueux, dans lesquels chacun est un acteur responsable et investi. La Discipline Positive conduit à la construction de relations épanouissantes, en alliant fermeté et bienveillance. Elle apporte un regard neuf sur les situations, ouvrant ainsi des perspectives élargies pour agir grâce à des outils pratiques, concrets et directement applicables.

asso.adpf@disciplinepositive.fr

<https://www.disciplinepositive.fr/page/2467750-la-discipline-positive>

STAND N°30

MuMy

Assistante maternelle pendant 12 ans, Laurie CYRILLE a créé MuMy, l'outil qui lui manquait pour communiquer facilement avec les parents des enfants confiés. MuMy propose un cahier de liaison numérique à destination des parents et des professionnels de la petite enfance pour permettre d'échanger en toute sérénité sur le quotidien de bébé. MuMy c'est aussi une page d'actualités Facebook/Instagram et une chaîne YouTube pour faire le plein de comptines pour vos tout-petits.

mumy.fr

<https://www.facebook.com/mumyassmatminute/>

<https://www.youtube.com/@MuMyTV>

Exposants - niveau +1



STAND N°24

L'école des parents et des éducateurs de Seine-Maritime (a.p.e.76)

Soutien à la parentalité L'EPE76, agréée Jeunesse et Education Populaire, ainsi qu'association éducative complémentaire de l'enseignement public, est rattachée à la FNEPE (fédération Nationale des EPE) reconnue d'utilité publique. Nos actions visent un accompagnement des parents et de leurs enfants se traduisant par différentes actions sur le département de Seine-Maritime (Parents Balade, Entretiens individuels et familiaux gratuits, cafés des parents dans nos locaux et externalisés dans les structures partenaires), groupes de paroles, conférences à thèmes, consultations à la maison des adolescents du CHU. Nos interventions reposent sur des principes : ouverture et confidentialité, volonté de "faire école" entre parents, entre éducateurs, entre parents et éducateurs, accueil inconditionnel des parents. L'EPE76 répond à la demande à des sollicitations de partenaires (associatifs, institutionnels) pour des interventions liées aux questions de parentalité et peut réaliser des actions de sensibilisation des professionnels du champ de l'éducation et de l'enfance.

9, rue du Hameau des Brouettes 76100 ROUEN
02 35 89 36 27 eperouen@ecolesddesparents.org
www.epe76.org

STAND N°31

Neext

NEEXT (branche de l'asso. SECONDE CHANCE qui vient en aide à des personnes connaissant diverses difficultés) a pour spécificité d'apporter un soutien, des informations et des outils aux familles faisant face aux Troubles Neuro-Développementaux, par des actions de sensibilisation, des rencontres entre parents et des ateliers pratiques. Le but est d'accompagner les familles dans leur parcours du combattant !

53 rue Jean Jaurès, 76290 Montivilliers
contact@secondechance-asso.com

STAND N°48

Association de Parents d'Enfants Déficients Auditifs (a.p.e.d.a.h.n)

Association familiale de parents d'enfants sourds ou malentendants exerçant la pair-aidance et la guidance parentale également organisme de formation aux modes de communication liés à la surdité (LSF et LfPC). Notre association rayonne sur les territoires seino-marin et eurois. Elle milite activement pour le droit à une scolarité accessible et/ou adaptée en fonction de la situation de l'élève sourd et plus largement en faveur d'une citoyenneté inclusive des enfants, adolescents et jeunes adultes sourds.

43 quai du Havre 1er étage 76000 ROUEN
Tél : 07.87.26.28.08 Courriel : apedahn276@gmail.fr

STANDS N°49 à 52 et 18 et 19

IDEFHI

L'IDEFHI comprend plusieurs unités et services.

Sur ce salon sont présents :

- PDRA : Le Pôle Diagnostic Ressource Autisme accompagne des enfants ayant des troubles du spectre de l'autisme et leur famille.
- UIEDR : L'Unité d'Intervention Éducative à Domicile Renforcée apporte un soutien à la parentalité, aide à consolider les liens familiaux et propose un accompagnement dans les différents domaines de la vie de l'enfant : éducation, santé, scolarité, insertion socio-professionnelle, loisirs.
- SESSAD Petit Prince : Le Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile des enfants et adolescents âgés de 0 à 20 ans avec des Troubles Neuro-Développementaux (TND) qui les soutient dans leur intégration scolaire, préprofessionnelle et sociale.
- Unité TSLA : L'unité des Troubles Spécifiques du Langage et des Apprentissages accompagne des enfants dysphasiques ou dyslexiques sévères de 5 à 14 ans.

38 route de Sahurs, 76380 CANTELEU
02 35 52 43 33
www.idefhi.fr

Exposants - niveau +1



STAND N°13

Fondation Les Nids / Espace parents (uniquement samedi)

La Fondation Les Nids, au travers de ces différents dispositifs apporte aux enfants et adolescents qu'elle accompagne protection, soutien, éducation pour leur donner toutes les chances de se bâtir un avenir. Parmi les dispositifs :

- Le DITEP accompagne des enfants et adolescents souffrant de troubles psychologiques qui perturbent la socialisation et l'accès à l'apprentissage
- L'Espace Parents propose des actions de soutien à la parentalité ouvert à tous
- Le SEP accompagne au domicile des enfants et adolescents au titre de la protection de l'enfance.

*Fondation Les Nids, 27 rue du Marechal Juin 76130
Mont Saint Aignan, 02.35.76.80.09,
siege.social@lesnids.fr, www.lesnids.fr*

STAND N°29

La Tribu Kafékouche

La Tribu Kafékouche est une marque engagée qui crée des jeux de société ludiques et éducatifs. Elle vise à renforcer les liens familiaux en abordant la parentalité avec humour et bienveillance, pour des moments de complicité partagée.

*latribukafekouche.com @latribu_kafekouche
(instagram)*

STAND N°16-17

Pirouette Editions

Pirouette Editions propose de nombreux titres sur la parentalité en provenance d'éditeurs pédagogiques québécois ou belges sur des thématiques variées (habiletés sociales, troubles d'apprentissage...)

*7b rue des Artisans 67920 Sundhouse
www.pirouette-editions.fr*

STAND N°12

Association FLORESCO, épanouissement et bien-être au quotidien.

L'association FLORESCO a pour vocation de développer l'accès à l'épanouissement et au bien-être pour tous, enfants, adolescents, adultes, quelles que soient les particularités individuelles et/ou les situations de handicap. Directement en lien avec la parentalité, FLORESCO propose des ateliers de sophrologie parents-enfants mais accueille également les parents sur des séances de sophrologie collective, généralement bénéfique pour toute la famille. FLORESCO développe actuellement des groupes de parole pour les pères isolés. De nombreux projets sont à l'étude.

*Marjorie et Renan Combelle -
06.23.54.08.41/06.13.50.29.47 -
floresco.asso@gmail.com - Facebook - Instagram.*

STAND N°9

Mawen Materne

Plongez dans un univers d'artisanat unique, spécialement conçu pour célébrer votre maternité et prendre soin de votre bébé. Découvrez nos créations faites avec amour, allant du délicat bola de grossesse qui sublime votre ventre rond, aux colliers d'allaitement élégants et pratiques, en passant par les attaches tétines personnalisées pour un quotidien plein de douceur. Offrez-vous ou offrez à une maman un mélange parfait d'esthétique, de qualité et d'utilité, pour une maternité sereine et pleine de tendresse. Parce que chaque détail compte pour vous et votre bébé.

*www.mawenmaterne.com
Facebook/Instagram : @mawenmaterne*

Exposants - niveau +1



STANDS N°35 à 38

CAF Seine-Maritime

La CAF de Seine-Maritime présente ses différents services :

monenfant.fr : recense les structures d'accueil destinées aux enfants, les services pour informer et accompagner les parents, propose des outils de simulation du reste à charge pour un mode d'accueil. Il aide aussi les professionnels avec la mise en ligne leurs disponibilités d'accueil.

Les Relais Petite Enfance : lieux d'information, de rencontre et d'échanges de proximité. Pour les parents et les prof. de l'accueil individuel.

Lieu d'Accueil Enfants Parents : espaces conviviaux qui accueillent librement et sans inscription les jeunes enfants de moins de 6 ans accompagnés de leurs parents. Jouer, rencontrer d'autres enfants et rencontres entre parents.

Les actions d'accompagnement à la Parentalité : accompagner les parents dans leurs relations avec les enfants. Les offres sont multiples pour répondre aux besoins des parents aux étapes clés de la vie de l'enfant.

www.caf.fr

STAND N°32

Anne-Gaëlle Prévost

Nuits hachées, pleurs interminables, épuisement... Vous vous reconnaissez ? J'accompagne les parents d'enfants de 0 à 3 ans avec une approche douce, bienveillante et sur-mesure. Ensemble, nous travaillons à comprendre vos difficultés, à répondre aux besoins uniques de votre enfant et à instaurer des nuits apaisées et des journées plus sereines. Vous n'êtes pas seuls, je suis là pour vous soutenir pas à pas vers un quotidien plus reposant.

Anne-Gaëlle Prévost 06.82.07.97.85 Instagram : ToutesSuperMamans annegaelleprevost.com

STAND N°33

Arataid

L'association a pour but de soutenir les personnes porteuses d'autisme et leurs familles, en leur apportant des conseils et en les mettant en relation avec des professionnels reconnus dans l'autisme. Nous proposons également des ateliers sportifs ou artistiques.

4 Place des Coquets,
76130 MONT SAINT-AIGNAN
06 42 45 89 56 , contact@asso-arataid.fr
www.asso-arataid.fr

STAND N°40 à 42

La CPAM

Table 1 - Stand Offres de Prévention : Présente les messages de prévention de la CPAM sur la maternité et la parentalité (Mon Soutien Psy, examen buccodentaire, vaccination, dépistages, tabac).

Table 2 - Stand Assurance Maladie : Informe sur l'accès aux droits et soins (grossesse, congé maternité/paternité, couverture complémentaire, recherche de professionnels).

Table 3 - Stand Santé Environnementale : Aborde la santé environnementale (qualité de l'air, étiquettes, environnement sain pour bébé, cosmétiques).

<https://www.ameli.fr/>

STAND N°43

Association T21 Normandie

L'association Trisomie 21 Normandie et ses services (SESSAD, ESAT hors les murs SAVS-SAVA, dispositif de Répit, EMAS, entreprise adaptée : Restaurant le XXI) dédiés à informer et soutenir, les personnes porteuses de Trisomie 21 ainsi que toutes celles présentant toute autre forme de handicap et leurs entourages.

<https://trisomie21-normandie.org/>

Exposants - niveau +1



STAND N°44

UDAF76

Union Départementale des Associations Familiales propose du soutien aux familles notamment : service médiation familiale, atelier parents ados, actions parentalité...

6, rue le Verrier 02 76 51 70 70 contact@udaf76.fr
www.udaf76.fr

STAND N°26

La bulle des émotions

La Bulle des Emotions est un réseau associatif national proposant des ateliers de Sophrologie ritualisés et ludiques à destination des enfants, des adolescents, des parents pour leur permettre de mieux vivre leurs émotions. Les sophrologues de La Bulle des Emotions sont qualifiées, passionnées et formées à l'accompagnement des enfants et de leurs parents. Chaque atelier s'articule autour d'un thème : respiration, méditation, jeux et exercices, brain gym, création...).

www.labulledesemotions.com 06.83.49.19.92 / sophrologie@pfoh.fr

STAND N°39

Triologue

L'association Triologue propose une réponse novatrice aux parents lors de leur séparation, différente de celle du social, du juridique et du thérapeutique. L'action de Triologue s'est construite autour de la double problématique lien conjugal/liens parentaux ou comment dégager l'enfant du conflit des parents.

L'objectif premier de la médiation familiale est de préserver les liens intergénérationnels et de leur permettre de se transformer dans le contexte de conflit et de changement que traverse la famille.

www.trialogue76.org

STAND N°46

Le point Rose

Le Point rose accompagne les personnes confrontées à la fin de vie d'un enfant avec une prise en charge adaptée au traumatisme que cela représente.

www.lepointrose.org / Numéro vert : 08 05 38 38 83
22

STANDS N°28

Rouen Normandie Rugby

Initiation découverte du baby rugby. Séance d'essai gratuite pour les enfants de 3 à 12 ans, rugby loisir sans contact à partir de 16 ans et rugby adapté.

Cédric.clavel@rouennormansierugbyformation.fr /
0662564223

STAND N°34

Association AVEC

Les agences AVEC s'engagent à "aider le plus grand nombre à vivre en bonne santé le plus longtemps possible". Premier opérateur global de santé en France, il accompagne près d'un million de personnes dans toutes les étapes de leur vie.

Notre "Service Famille" apporte un soutien aux parents qui rencontrent des difficultés (sociales, culturelles, budgétaires, éducatives, nutritionnelles, organisationnelles, etc...) et les accompagne dans leur parentalité.

55 Quai du Havre, 76000 ROUEN
famille.rouen@avec.fr ou famille.harfleur@avec.fr,
02.35.71.67.03 ou 02.35.13.42.50. www.avec.fr

STAND N°10

Source Andelle

PÔLE RESSOURCE MAISON DE L'AUTISME

Soutien individuel des familles, accès aux droits avec : accompagnement : conseil, orientation, administratif et information

Accueil : physique, téléphonique ou visio

Soutien éducation : ESS

Accompagnement de Jeunes TSA/TND en rupture Contrat Engagement Jeunes

5 rue des Ecoles, 27790 Rosay sur Lieure/
source.andelle@gmail.com/0276101488

Exposants - niveau +1



STAND N°15

Le petit Labo

Espace dédié aux enfants de 4 à 12 ans, proposant des ateliers, des activités et animations périscolaires et extrascolaires. Ce lieu d'exploration et de découverte allie l'art et la science pour éveiller la curiosité des enfants, enrichir leur culture et développer leur esprit critique à travers des méthodes empiriques. Le Petit Labo propose une variété de techniques artistiques telles que le dessin, la peinture, le modelage, la photographie et la gravure, toutes au service de l'apprentissage scientifique pour découvrir en s'amusant !

19 rue Duguay Trouain 76000 Rouen 07 49 37 10 81
lepetitlabrouen@gmail.com
<https://www.lepetitlabo.com/>

Sur le STAND du Fabalab

Cabinet d'ergothérapie de Laurayne Pecquet et Loïse Grumetz (collaboratrice Mme Fouquet Apolline)

Voici quelques raisons de consulter un ergothérapeute pour les enfants :

1. Difficultés motrices : Retards dans le développement des habiletés motrices fines (comme écrire ou utiliser des ciseaux) ou globales (comme courir ou sauter).
2. Problèmes sensoriels : Hypersensibilité ou hyposensibilité au bruit, à la lumière, ou au toucher, qui attirent leur quotidien.
3. Troubles de l'autonomie : Difficultés à effectuer des tâches comme s'habiller, manger, ou se brosser les dents.
4. Problèmes scolaires : Troubles d'écriture, gestion du matériel scolaire, ou posture en classe.
5. Conditions médicales spécifiques : Enfants ayant des troubles comme l'autisme, la dyspraxie, le TDAH, ou une paralysie cérébrale.

Un ergothérapeute peut aider l'enfant à surmonter ces défis et à devenir plus autonome et confiant dans son environnement.

06.30.03.82.53

25 rue Stanislas Girardin - 76000 Rouen

STAND N°47

PMI

Vous vous posez des questions concernant votre grossesse, la naissance de votre bébé, son évolution, votre rôle de parent ? Vous recherchez des conseils sur le suivi de votre grossesse, la préparation à la naissance, l'allaitement, la contraception ? Vous souhaitez des réponses sur la prise en charge de votre bébé, ses besoins, son éveil, son futur mode d'accueil ? Le Département met à votre disposition des professionnels qualifiés dans le domaine de la maternité et de la petite enfance qui vous proposent : des consultations pré et postnatales, d'un entretien prénatal précoce, des séances de préparation à la naissance et à l'allaitement, des visites à domicile pour les futures mamans, d'une consultation de puériculture, des visites à domicile après la naissance, des consultations médicales pour les enfants de 0 à 6 ans, des consultations de planification familiale (contraception), des séances d'éveil du tout-petit, des séances parents/enfants.

www.seinemaritime.fr/mon-quotidien/sante/la-protection-maternelle-et-infantile.html



(RE) TROUVER SON ÉQUILIBRE DE PARENT



DES REPÈRES. DES OUTILS. DES SOLUTIONS.

Coach certifiée, Facilitatrice en Discipline Positive® et spécialiste du burnout parental, je vous accompagne pour une parentalité équilibrée, source de plaisir et d'épanouissement. et vous aide à relever les défis d'une vie de parent !

Et si vous commenciez par DÉCULPABILISER ?

- ★ s'autoriser à dire ce qu'on ressent vraiment
- ★ être à l'écoute de ses besoins
- ★ (re)prendre confiance en soi
- ★ apprendre à accepter ses émotions, ses limites et ses imperfections.

f [facebook.com/laurehamelpro](https://www.facebook.com/laurehamelpro)

ig @laurehamel_coaching

07 82 89 03 34

www.laurehamel.fr



à Bihorel

ouvert à tous

CAFÉ • JEUX • ATELIERS



www.lefabalab.com

 **UN PÔLE RESSOURCE
& UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE
À VOTRE SERVICE**

CAFE PARENTS

facilitez les échanges
et le lien au sein de
votre structure

**ANALYSE
DES PRATIQUES**

améliorez en continu
vos pratiques
professionnelles

fabalab



CONFERENCE

organisez un temps fort
pour votre structure ou
votre collectivité

FORMATION

pour les pros de l'enfance
& petite enfance
(Qualiopi & Iperia)

www.lefabalab.com

 06 36 98 51 67

 lefabalab@gmail.com